Česká ženská lobby

Kulatý stůl o podpoře kojení v porodnicích

17. 9. 2018

šestinedělky

Mgr. Aneta Majerčíková

ÚVOD

Představení organizátorů a účastníků

Program

- Uvedení do problematiky
- Oficiální data o kojení (ÚZIS a fakultní nemocnice)
- Naplňování Mezinárodního kodexu marketingu náhražek mateřského mléka v ČR
- Výsledky průzkumu o podpoře kojení v porodnicích
- Možná doporučení - diskuze

CO NENÍ PODPORA KOJENÍ

Zásahy u porodu, které narušují proces laktace

Deklaratorní podpora, která není doprovozena úplnými a správným informacemi o kojení a praktickou pomocí

Deklaratorní podpora kojení, pokud je dítě okamžitě po porodu nebo v průběhu pobytu v nemocnici separováno od matky nebo dokrmováno **na základě banálních důvodů**

Výroky znevažující kojení či kontaktu dítěte s matkou

Výroky znevažující schopnost žen kojit

Násilné přikládání dítěte k prsu

Nešetrné zacházení s prsy matky

Strašení úmrtím dítěte

PODPORA KOJENÍ JE…

Poskytování správných a úplných informací o kojení v souladu s aktuálními vědeckými poznatky

Psychická podpora a uklidnění

Pomoc s přiložením dítěte k prsu a správným polohováním při kojení

Pomoc s odstříkáním / odsátím mateřského mléka

Pomoc se zahájením kojení do 1 hodiny po porodu a zajištění co největšího (ideálně nepřetržitého) kontaktu matky s dítětem po porodu

Pomoc matce, která si myslí, že nemá dostatek mléka

Pomoc matce, jejíž dítě často pláče

Pomoc s obtížemi při kojení (dítě se odmítá přisát, matka má ploché nebo vpáčené bradavky, při bolavých nebo popraskaných bradavkách, při městnání mléka …)

Pomoc matce dítěte s nízkou porodní váhou nebo s nemocným dítětem

Pomoc matce dokrmovat z pohárku (cup-feeding), pokud je nezbytně nutné dokrmovat

Naplňování Mezinárodního kodexu marketingu náhrad mateřského mléka

OCHRANA A PODPORA KOJENÍ I.

Účelem ochrany a podpory kojení zejm.:

- ochrana života a zdraví dítěte a zdraví matky,
- podpora vztahu mezi matkou a dítětem,
- šetření rodinných i veřejných rozpočtů,
- ochrana životního prostředí.

Kojení jako lidské právo zakotvené v mezinárodním právu

- základ ve Všeobecné deklaraci lidských práv (čl. 25 odst. 1)
- Úmluva OSN o právech dítěte (čl. 6 odst. 2, čl. 24) + doporučení Výboru OSN pro práva dítěte
- Úmluva OSN o odstranění všech forem diskriminace žen (čl. 12 odst. 2)

RELEVANTNÍ DOKUMENTY WHO/UNICEF

Iniciativa Baby-friendly Hospitals (10 kroků k úspěšnému kojení) - 1991

- Revize 2009, duben 2018
- Implementační pokyny

Mezinárodní kodex marketingu náhražek mateřského mléka (1981) a následná usnesení Světového zdravotnického shromáždění (WHA)

- Pokyny k ukončení nevhodné propagace jídla pro kojence a malé děti (2016) a rezoluce WHA69.9
- Zpráva WHO/UNICEF/ IBFAN o naplňování Kodexu 2018

(Společné prohlášení zvl. zpravodaje OSN pro právo na jídlo, pro právo na zdraví, pracovní skupiny proti diskriminaci žen v právu a Výboru pro práva dítěte na podporu zvýšeného úsilí k propagaci, podpoře a ochraně kojení)

RELEVANTNÍ PŘEDPISY EU

(Akční plán na podporu kojení v EU 2008)

Směrnice EK 2006/141/ES o počáteční a pokračovací kojenecké výživě

Nařízení EP a Rady č. 609/2013 + prováděcí nařízení EK 2016/127 (účinné od 22.2.2020)

- Sdílená pravomoc EU a členských států
- Kontrolní a sankční mechanismus mají na starosti členské státy

KOJENÍ V ČR

Listina základních práv a svobod (čl. 31)

[Akční plán na podporu kojení v ČR (2012-2018)]

Zákon č. 40/1995 Sb., o regulaci reklamy

Vyhláška č. 54/2004 Sb., o potravinách určených pro zvláštní výživu a o způsobu jejich použití

Banky (sběrny) mateřského mléka:

Zákon č. 258/2000 Sb., o ochraně veřejného zdraví

Vyhláška č. 137/2004 Sb., o hygienických požadavcích na stravovací služby a o zásadách osobní a provozní hygieny při činnostech epidemiologicky závažných

ZÁKLADNÍ AKTÉŘI

Ministerstvo zdravotnictví

Státní zdravotní ústav

Laktační liga/Národní laktační centrum

Mamila

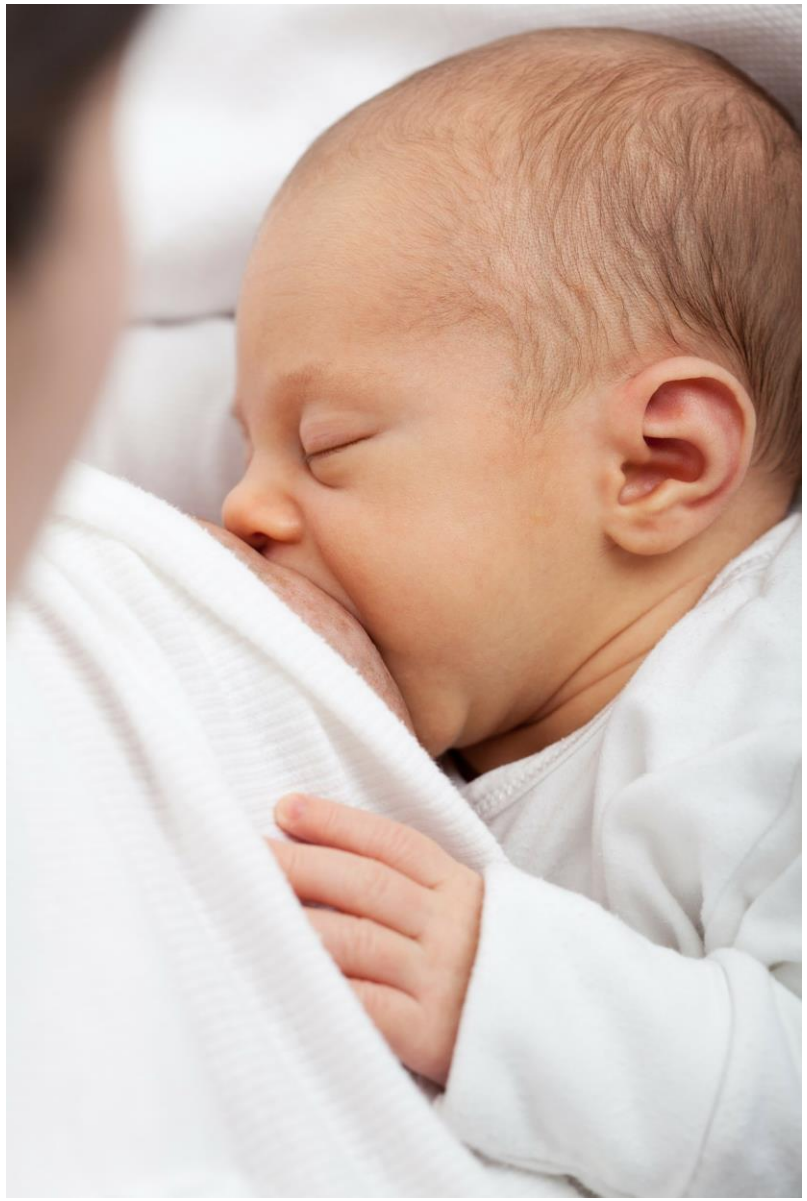
AMINA – Prague IBFAN Group (už nefunguje)

Odborné společnosti (porodní asistentky, zdravotní sestry, duly, lékaři)

Zdravotní personál v porodnicích (zejm. novorozenecké oddělení)

Lékařské fakulty, vyšší odborné školy, střední školy zdravotnické

(společnosti vyrábějící náhražky mateřského mléka, dudlíky, kojenecké lahve, šidítka…)

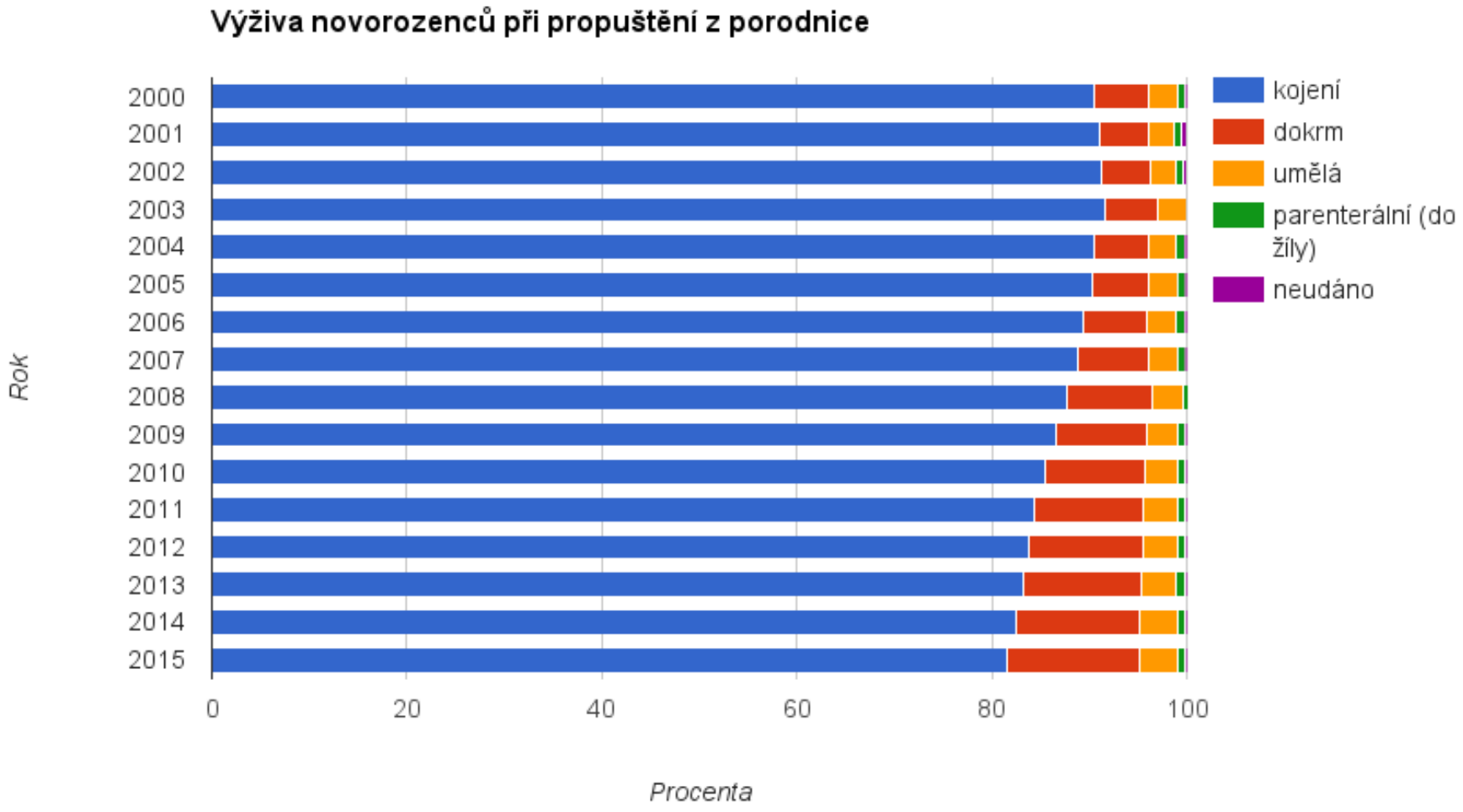


KOJENÍ V PORODNICÍCH

Nesbírají se data o výlučném kojení

Poslední data z roku 2015

Nejlepší situace ve Zlínském kraji (10,2 % dokrmů), nejhorší v Praze (18 % dokrmů) a Ústeckém kraji (7,9 % dětí s umělou výživou)

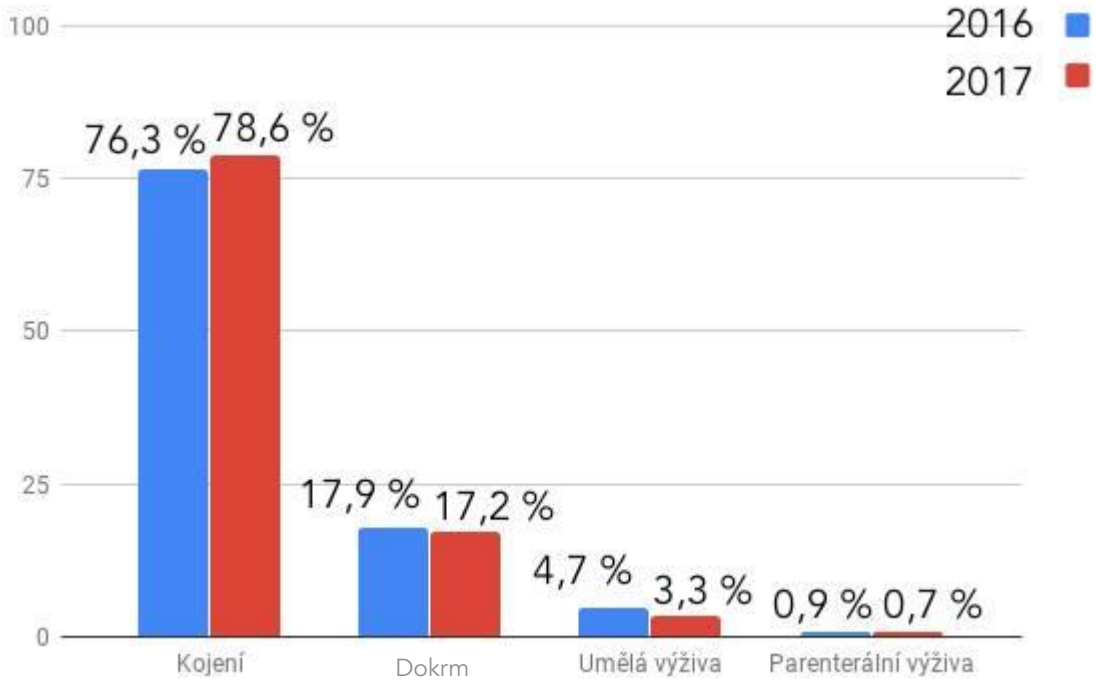


NOVOROZENCI VE FAKULTNÍCH NEMOCNICÍCH

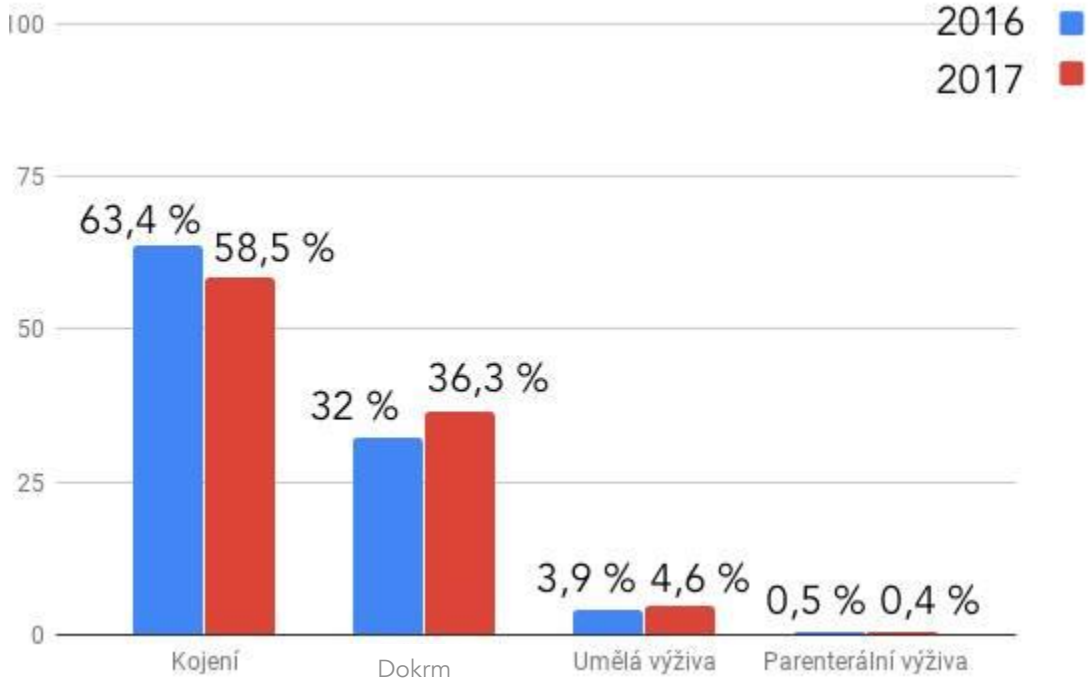
Povinné subjekty dle zákona č. 106/1999 Sb.

Nejrizikovější případy

FN Brno



FN Motol



NAPLŇOVÁNÍ MEZINÁRODNÍHO KODEXU V ČR

Vzrůstající cross-marketing

Používání nepravdivých tvrzení
https://www.youtube.com/watch?v=IL9_e_026Fc

Agresivní propagace pokračující kojenecké výživy (vč. zasílání vzorků zdarma, soutěží apod.)

Propagace produktů prostřednictvím Baby Clubů, skupin na sociálních sítích, blogerů apod.

Laktační poradenství výrobců náhražek mateřského mléka

Zvýhodněné ceny pro zdravotnická zařízení, propagační materiály, otevřená propagace jiných produktů téže značky

SPOLEČNOST HERO A NIKOL ŠTÍBROVÁ (2/2018)

Nikol Štíbrová
22 hrs · Instagram ·

Mates v podstatě nebyl vůbec kojenej. Prostě to nešlo (touhle větou si koleduju o hodně plodnou diskuzi). Jasně, plákla jsem si. Holky, který nemohly kojit asi ví, že to je fakt nepříjemnej pocit selhání. A hned takhle zkraje. Do toho ta hormonální horská dráha... Ještě v porodnici dostal Mates láhev. Najeli jsme na Sunar Premium a jedeme ho doteď. Mates i já jsme spokojený. Když se mě Sunar nedávno zeptal, jestli ho nechci občas podporovat i takhle na těch internetech, řekla jsem si proč ne, aspoň se trochu prolomí to divný tabu kolem UM. Pokud je tu nějaká máma, která má pocit, že je o něco míň máma, protože (už/ještě) nekojí, tak NE. Neni to tak. Už to vim taky. Sunar rulez, hlavně se z toho nepo...žejo. Z toho všeho. #ad @sunar_cz #matoposunaru #sunarpremium

sdělení k podnětu (2)

Odbor živnostenský a občanskosprávní Magistrátu hlavního města Prahy (dále jen „zdejší odbor“) navazuje tímto sdělením na předcházející korespondenci, týkající se možného porušení zákona č. 40/1995 Sb., o regulaci reklamy a o změně a doplnění zákona č. 468/1991 Sb., o provozování rozhlasového a televizního vysílání, ve znění pozdějších předpisů (dále jen „zákon o regulaci reklamy“), a to reklamou na počáteční a pokračovací kojeneckou výživu společnosti HERO CZECH s.r.o. a podnikatelky Nikol Štíbrové.

Zdejší odbor se obsahem Vašeho podnětu zabýval a vyzval oba jmenované subjekty k vysvětlení. Zástupce společnosti HERO CZECH s.r.o., který se k jednání dostavil osobně, sdělil k obsahu podnětu, že předmětnou prezentaci v aplikaci instagram tato společnost nezpracovala pro sebe ani pro jinou osobu, neboť se jedná o původní autorskou tvorbu.

Uvedenou skutečnost následně potvrdila také zmíněná podnikatelka, která uvedla, a to rovněž na žádost zdejšího odboru, že předmětná prezentace nebyla nikým objednána ani zadána, nesleduje žádný komerční záměr a cíl. V daném případě se jedná pouze o vlastní osobní a autentické vyprávění, týkající se událostí a zážitků v životě paní Štíbrové, která z důvodů, jež blíže nespecifikuje, nemohla v porodnici (ani později) své dítě kojit, z toho důvodu bylo krmeno Sunarem Premium.

Zdejší odbor předmětnou prezentaci posoudil jako sdělení dalším ženám, které se nacházejí v podobné situaci a musí výživu svých dětí řešit za stavu, že nemají mateřské mléko. Vlastní zkušenost Nikol Štíbrové, obsažená v textu prezentace, tyto ženy uklidňuje, její slova jsou pro ně „světýlkem v tunelu“, pokud mají pocit selhání tím, že své děti nevyživují přirozeným způsobem. Zdejší odbor dospěl k závěru, že slova obsažená ve sdělení paní Štíbrové nemohou působit na matky novorozenců tak, že dají přednost sunaru, mohou-li svým dětem poskytnout mateřské mléko. V daném případě proto není naplněna definice „reklamy“ podle § 1 odst. 2 zákona o regulaci reklamy, jíž se rozumí oznámení, předvedení či jiná prezentace šířené zejména komunikačními médii, mající za cíl podporu podnikatelské činnosti, zejména podporu spotřeby nebo prodeje zboží, výstavby, pronájmu nebo prodeje nemovitostí, prodeje nebo využití práv nebo závazků, podporu poskytování služeb, propagaci ochranné známky, pokud není dále stanoveno jinak.

Většina ženské populace je prostřednictvím zdravotnické osvěty dostatečně informována o přednostech mateřského mléka a o jeho vlivu na zdravý vývoj dětí. Z toho důvodu každá žena, která může své dítě kojit, využije této možnosti, aniž by se dala ovlivnit reklamou, která by případně význam kojení zlehčovala.

Zdejší odbor v této souvislosti také zmiňuje, že při posuzování obsahu uvedené prezentace, vycházel z působení reklamy na průměrného spotřebitele, kterým je ve smyslu příslušné evropské úpravy (odst. 18 preambule směrnice č. 2005/29/ES, o nekalých obchodních praktikách vůči spotřebitelům na vnitřním trhu), „spotřebitel, který má dostatek informací a je v rozumné míře pozorný a opatrný, a to také s ohledem na sociální, kulturní a jazykové faktory“.

Na základě všech výše popsaných skutečností, zdejší odbor uzavírá řešení Vašeho podnětu pouze tímto sdělením a věc dokládá. Důvodem tohoto závěru je to, že nezjistil porušení § 5e zákona o regulaci reklamy tím, že by posuzovaný text instagramu vedl k závěru, že počáteční kojenecká výživa je rovnocenná mateřskému mléku, nebo je lepší.

S pozdravem

JUDr. Eva N o v a k o v á
ředitelka odboru živnostenského a občanskosprávního
Magistrátu hlavního města Prahy

VÝSLEDEK?

Nikol Štíbrová
2 August ·

Follow

Děvčata, protože dlouhodobě spolupracuju se @Sunar_cz, a protože já i Sunar víme, že děti nás kromě jinýho stojí i dost peněz, lalala, tak jsme si řekli, že by nějakou maminku (klidně i tatínka) mohl potěšit balík v hodnotě 3.600Kč.
Napište mi do komentářů, komu by se taková nálož víc než hodila, a já bych v půlce srpna ve stories a na FB vybrala 3 výherce/kyně. Díky!
Edit: ehm tak v neděli 5.8. to stopnu, se to tu rozjelo, bych to asi jinak všechno nepročetla...pardon, asi neumim dělat soutěže 🤷‍♀️😆

325 434 Comments 20 Shares

PRŮZKUM O PODPOŘE KOJENÍ V PORODNICÍCH

Průzkum koncipovaný stejně jako slovenský průzkum spolku Mamila

Zkoumané období 2014 až polovina roku 2017

Otázky vycházejí z 10 kroků k úspěšnému kojení (a sebehodnotícího dotazníku pro porodnice BfHI)

Možnost komentářů

Sběr online i offline

Limity otázek, počtu odpovědí a sběru

3.894 odpovědí z celé České republiky

Polovina žen připojila komentář

S výjimkou Prachatic, Jeseníku, Rumburku a Žatce vždy více než 10 odpovědí za porodnici

77 % respondentek rodilo vaginálně

89,9 % dětí se narodilo po 37. týdnu těhotenství

HLAVNÍ ZÁVĚRY

Žádná z porodnic nedodržela ve všech případech 10 kroků k úspěšnému kojení, rozdíly v míře nenaplnění však byly značné

Certifikát Baby-friendly Hospital není zdaleka zárukou kvality (viz celorepublikový žebříček)

Rozdíly mezi porodnicemi s certifikátem BfH a bez něj jsou zanedbatelné

- BfH porodnice dopadly o několik procent lépe v oblasti rooming-in (vč. doby v noci a bedsharingu), poskytování informací o správné poloze a správném přisátí miminka, poskytování informací o důležitosti kontaktu kůže na kůži během pobytu v nemocnici, o kojení podle potřeb dítěte, kam se po porodu obrátit o pomoc s kojením, menší podíl dětí byl odnesen bez vědomí rodičů, menší podíl dětí je dokrmován z lahvičky, výrazně menší podíl dětí dostal dudlík
- Ne-BfH porodnice vycházejí lépe v oblasti bondingu, více sdělují informace o důvodech dokrmu, o něco méně vyvíjejí nátlak na dokrmování dítěte

CELKOVÉ HODNOCENÍ

Subjektivní hodnocení žen se radikálně lišilo, mnohdy zcela neodpovídalo odpovědím v dotazníku, které ukazovaly na nedostatek podpory kojení.

Takács, L. – Seidlerová J. a kol.: Psychosociální aspekty v současném porodnictví: Kvalita perinatální péče očima rodiče, UK Praha, 2013:

- vícerodičky hodnotily péči v porodnici více příznivě než prvorodičky;
- ženy s nižším vzděláním (základním a středoškolským bez maturity) hodnotily péči v porodnici celkově lépe než ženy s vyšším vzděláním (středoškolským s maturitou a vysokoškolským);
- ženy, které rodily vaginálně, byly s péčí v porodnici celkově spokojenější než ženy po císařském řezu;
- spokojenost s perinatální péčí klesá s rostoucím časovým intervalem mezi porodem a hodnocením péče (v době sběru odpovědí některé ženy odpovídaly pouhé týdny či měsíce po porodu).

Výrazně převažující počet spokojených respondentek byl v Rychnově nad Kněžnou, Krnově a Havlíčkově Brodě.

POZITIVNÍ CELKOVÉ HODNOCENÍ – FN BRNO (OT)

„Byl to moc hezký zážitek, díky sestřičkám jsem se naučila řádně kojit miminko.“

„Díky skvělým sestřičkám jsem kojení vnímala jako automatickou věc bez jakéhokoliv stresu. A věděla jsem, že po příchodu domů bude vše v pořádku. A mimochodem kojím už 2 roky a 4 měsíce.“

„Velice dobře, ochota pomoci kdykoliv a s čímkoliv.“

„Moc mi pomohli, byla jsem u sester v kojicí místnosti pořád, pořád mi pomáhaly, dostávala jsem i obklady a pořád jsem si s nimi o všem možném povídala. Jsou tam všichni skvělí profíci. Vybavení fajn, ale byla jsem na nadstandardu.“

„Dle mého názoru porodnice kojení podporuje. Nejen že jsou sestry ochotné pomoci, ale také všude visely plakáty o správném kojení, různých polohách, co je dobře a co špatně, v každém pokoji, na každé zdi na chodbě.“

„Protože mé dítě bylo nedonošené, vnímala jsem vše ohledně kojení velice pozitivně. Všem opravdu záleželo, aby dcerka byla pokud možno kojená a se vším velmi ochotně pomáhaly. I díky tomu stále (v osmi měsících věku malé) kojím.“

„**Velkou oporou mi byla staniční sestra paní Kameníková**, která přišla vždy, když jsem to potřebovala a dávala mi rady ohledně kojení v souladu s Mamilou. Ostatní sestry dávaly rady protichůdné a ve výsledku jsem vlastně praktikovala rady paní Kameníkové v tichosti bez vědomí sester (kůže na kůži, malá dlouho ze začátku spala, takže jsem párkrát zfalšovala časy kojení - než jsem to začala dělat, setry mi hrozily dehydratací a neefektivně mi ji "házely" na prsa.) Malá se díky tomu velmi dobře rozkojila. Také mi pomohla s polohou, každé prso vyžadovalo jinou. Ostatní sestry mnoho neporadily, ale já se jich ani nedožadovala, jela jsem dle sebe (absolvovala jsem kurz) a pak paní Kameníkové. Díky za paní Kameníkovou!“

POZITIVNÍ CELKOVÉ HODNOCENÍ – VFN PRAHA

„Vše bylo naprosto profesionální a v pořádku.“

„Bezproblémové, obrat o 180°oproti roku 2012, kdy se mi ve stejné porodnici narodil syn..“

„Velký posun oproti porodu před 5 lety. [...] Tentokrát to bylo super.“

„Pozitivní. Pomoc s kojením byla dostupná na požádání a byla efektivní.“

„Se vším mi pomohli.“

„Mléko se spustilo po masáži prsou, kterou mi ukázala jedna ze starších sestřiček, i jak správně přiložit miminko mi ukázala. Myslím, že vděčím právě jí, že jsme se to naučili.“

„Personál porodnice byl profesionální a velmi podporující, byl mně i mému příteli velkou oporou. S kojením mi místní sestřičky na oddělení Intermedián (kde se starají o nedonošené děti) pomohly tak dobře, že jsem během týdne byla schopná kojit dvojčata simultánně (a dodnes je rok poté - ještě kojím). Ráda bych všem sestřičkám na tomto oddělení touto formou poděkovala. To, že mám zdravé a tak, jak bylo dlouho potřeba, i plně kojené děti, je jejich zásluha.“

„V porodnici se apelovalo na to, aby předčasně narozené dítě odcházelo kojené! Sestřičky i doktoři pro to dělali možné i nemožné.“

NEGATIVNÍ CELKOVÉ HODNOCENÍ – FN BRNO (OT)

„Jako strašný stres, pořád jsem se stresovala, že pije málo a musela jsem odsávat a dokrmovat ze stříkačky. Před a po každém kojení se muselo vážit, zapisovalo se, kolik se nakojilo a kolik byl příkrm, nikdo mi neřekl, že je nejlepší kojit na požádání, ale bylo striktně dané, kojit po třech hodinách a ne déle než 15 minut. V porodnici jsem byla tři týdny.“

„Bylo mi vše ukázáno, ale v rychlosti pár hodin po porodu a pak už nikdo nekontroloval techniku a přisátí miminka, předpokládali, že se žena zeptá sama. **Kdybych neměla laktační poradkyni už v porodnici, nejsem si jistá, zda bych stále kojila.** Bohužel, žena si musí potřebné informace sama hledat.“

„Jedna sestřička na mě vyvíjela psychický nátlak, že mi to nejde, že malý neprospívá, že mě kvůli tomu nepustí domů, že malého budou muset začít dokrmovat. No asi chápete, co to s psychikou prvorodičky udělá. Ale jim navzdory, kojím již 17 měsíců.“

NEGATIVNÍ CELKOVÉ HODNOCENÍ – FN BRNO (OT)

„Neměla jsem mléko a dcera druhý den prakticky proplakala. Když jsem ji zkoušela dávat napít, tak odmítala. **Když přišla sestra, tak mi řekla, že pláče z hladu, že ji mám nakojit. Odpověděla jsem ji, že to zkouším, ale ona nechce a na to sestra odešla a nijak mi nepomohla.** Až v noci už jsem to nevydržela a zašla přímo na sesternu, kde mi teprve jiná sestra ukázala, co mám změnit. Další den mi během vizity řekli, že je malá dehydratovaná, moc zhubla a má teplotu. Až poté se mi začali věnovat. Museli jsme dceru dokrmovat, protože až pak se zjistilo, že mléko nemám. Naštěstí byl dokrm pomoci injekční stříkačky a mateřským mlékem, které měli k dispozici. Pokud použili i umělé mléko, tak mi o tom neřekli. Takže za mě opravdu nedostatečná podpora. Myslím si, ze prvorodičkám by měli minimálně nabízet pomoc.“

NEGATIVNÍ CELKOVÉ HODNOCENÍ – FN BRNO (OT)

„Syn měl zdravotní problém před porodem, během i po něm a 24 h byl na sledování na intermediánu. První přisátí proběhlo v "kojírně" a sestřičky měly na starosti spoustu jiných dětí, tak se mi věnovaly minimálně. Kojení v prvních 24 hodinách probíhalo co 3 hodiny. Vše bylo nakonec v pořádku a já ho dostala na pokoj, **nikdo však za mnou nepřišel a kojení neukázal jako u ostatních rodiček**. I když jsem pak sama aktivně chodila za dětskými sestrami, aby mi pomohly, věnovaly se mi jen chvíli, měly své práce dost. Kvůli zdravotním problémům mi bylo doporučeno, aby syn byl v postýlce kvůli monitoru dechu a já vystrašená prvorodička jsem to respektovala. Navíc jsme musely před a po kojení děti vážit, což bylo dost stresující. Syn byl dokrmován pouze mateřským mlékem od jiných matek, a to stříkačkou nebo po prstu, a o každém dokrmu jsem věděla. **Všechny rady na podporu kojení uvedené zde v dotazníku jsem začala praktikovat až doma se soukromou laktační poradkyní.** Ale ani s ní se kojení nerozjelo.“

NEGATIVNÍ CELKOVÉ HODNOCENÍ – VFN PRAHA

„Bylo to náročné. Dceru mi nechtěli vydat, dokud se s ní nenaučím manipulovat. Nosili mi ji tedy první den na kojení, a to pouze po mé urgenci. Rodila jsem večer a přes noc mi jí nepřinesly, zda byla dokrmovaná netuším. Ke kojení jsem dostala informaci, že mám kojit nejvýše 10 minut z každého prsa, a to každé 3 hodiny. Naštěstí jsme v porodnici strávili pouze 2 dny a doma si poté najely na svůj režim a **dceru kojím už přes 2 roky. A rozhodně ne díky informacím z porodnice**.“

„Zpětně velmi špatně. Věřím, že díky tomu se mi kojení nepodařilo.“

„Úplně bez podpory ze strany personálu.”

„Paní mi jen řekla, že takhle to asi nepůjde a odešla.“

NEGATIVNÍ CELKOVÉ HODNOCENÍ – VFN PRAHA

V porodnici mi přišlo, že je to tak správně. Až později, když začala klesat tvorba mléka, jsem si zjišťovala správné informace o kojení na Mamila a nestačila jsem se divit.“

„Měla jsem problém s jedním prsem (vpáčenou bradavku), malý se špatně přisával. Požádala jsem o pomoc. Sestra po půl dni přišla (což o to, mohla toho mít hodně), malého vzala, přiložila se slovy: „V čem je problém?“ A odešla. Takže mi fakt nepomohla.

„Přístup sester nic moc, hlavně abych dávala umělé mléko, o alternativním dokrmu ani zmínka.“

„Domnívám se, že s tím, co jsem se o kojení dozvěděla v porodnici, případně u pediatra, bez vlastního pátrání po informacích, bych zřejmě dlouho nekojila.“

„Bylo to násilné, nepřirozené a doteď je mi do pláče, když si na to vzpomenu.“

„Stres, strach, násilí.“

„Teror.“

NEGATIVNÍ CELKOVÉ HODNOCENÍ - PRAHA

„Peklo. Maminky kolem mě plakaly, chtěly kojit, ale nešlo jim to. Jak taky? Dokrmili jim jejich dítě (bez přítomnosti matky), přinesli ho a řekli mamince, ať to zkusí.“

Ústav pro péči o matku a dítě (Podolí)

„Pobyt v nemocnici měl na kojení negativní vliv než, že by nám někdo opravdu poradil.“

FN Motol

„Ze strany sester žádný zájem, žádná informovanost, žádná péče.“

Nemocnice Na Bulovce

NEGATIVNÍ CELKOVÉ HODNOCENÍ

„Kojení v porodnici bylo jako znásilnění: vzali miminko za krkem a vrazili mu moje prso do pusinky. Kojení mě moc bolelo, všichni říkali, že to je tím, že si musím zvyknout. že má miminko malou pusinku... Stále jsem chtěla, aby mi zkontrolovali, jestli to dělám dobře, protože bolest byla, jak kdyby mě kousal krokodýl.. a kojení přece nemá bolet?! Bolel mě i dotek nemocniční košile na nahých prsou. Pokaždé mi jen sáhli do výstřihu, zmáčkli prsa, řekli, že mlíko se tvoří, a že mám mazat Bepanthenem, když mě to bolí a větrat prsa.

O laktačních poradkyních se nikdo nezmínil, dlouho jsem nenacházela odvahu nikoho kontaktovat. Prsa byla úplně popraskaná, u každého kojení jsem nahlas křičela, nadávala, kopala nohama do země, jak mě to bolelo. Přála jsem si, aby se miminko vůbec nebudilo, abych nemusela kojit. Bylo to takové utrpení, že jsem na malou i křičela, ať už drží hubu, že jí prostě prso nedám, ať neřve. Snažila jsem se protahovat co nejvíce intervaly, uspávat miminko jakkoliv jinak. Nic nefungovalo. Měli jsme doma dvouměsíční peklo, malá jen plakala celé dny, nechtěla usnout jinak než u prsa, to mě bolelo, takže jsem se tomu snažila vyhýbat. Celé dny byla vzhůru, jen plakala, polykala vzduch a pak ji z toho bolelo bříško. Byla jsem úplně vyčerpaná, vysílená, zoufalá, naštvaná, frustrovaná... A to všechno jen kvůli třem dnům v porodnici, kde mi nechali prsa poranit tolik, že to šlo opravdu jen stěží zahojit.“

Nemocnice Milosrdných bratří v Brně

NEGATIVNÍ CELKOVÉ HODNOCENÍ

„Celkový přístup ke kojení vnímám jako velmi neprofesionální, zastaralý. Vůbec nebyl v souladu se Světovou zdravotnickou organizací. Podpora kojení téměř nulová. Hlavně aby miminko přibývalo na váze i za cenu umělého mléka. **Z porodnice jsme obcházeli s problémem s kojením a úplně vyčerpaní.** Díky regionální skupince na podporu kojení Srdci blíž, jsme problémy překonali a teď v půl roce života miminka stále plně vesele kojíme :) Nejsmutnější bylo, že jsme hned 2. den po porodu dostali brožurku Laktační ligy, kde je přesně popsáno, jak by to mělo vypadat, ale jako by jí personál a vedení nikdy nečetlo, protože jejich postupy a doporučení byly v mnoha případech v naprostém rozporu.“

Mulačova nemocnice v Plzni

NEGATIVNÍ CELKOVÉ HODNOCENÍ

„Laktační poradkyně byla přítomna pouze pár hodin denně, kontakt skin to skin ani bonding nikomu nic neříkal. Kojení a veškerý kontakt s dítětem si člověk musel prosadit sám a ustát ho před sestrami, které měly největší zájem neustále kontrolovat délku kojení, jeho frekvenci a pokud si žena dělala „co chtěla“, pak dítě odebírat na sesternu. Kdo se nedal a dítě i vše okolo si uhájil, prožil těžké dny s danou směnou. Rozhodně nic, co by měla žena v šestinedělí prožívat. **Podpora kojení pouze od laktačních poradkyň, od sester podpora dudlíků, lahviček, separace.**“

Kyjov

NEGATIVNÍ CELKOVÉ HODNOCENÍ

„Největší peklo hned po porodu, ragády, dcera plakala hlady, ani personál nebyl schopen pomoci s kojením tak, aby se najedla. Dokrmy umělým mlékem, jakmile se mi spustila laktace, odsávala jsem a dokrm byl alespoň mým mlékem. Nucení vážení před a po kojení, když tak nebylo, tak jedna směna sester (těch nepříjemných) bylo velmi nepříjemných a vyhrožovaly, že pokud nenaváží po kojení víc, nepustí nás domů. Stres, pláč. Za dítě v posteli mi bylo vynadáno, že je to infekční a dítě má být přeci v postýlce (přesto jsem ji měla u sebe). **Díky špatně technice kojení hned v zárodku jsem se s kojením trápila ještě měsíc po porodu, kvůli ragádám jsem měla sto chutí s kojením přestat a nejednou jsem procházela kolem drogerie nebo lékárny s myšlenkou, že jdu koupit umělé mléko**. Podpora mé laktační poradkyně, manžela a rodiny a i mé přesvědčení, že to musím zvládnout, naštěstí přineslo brzy ovoce a dceru plně kojím již pátý měsíc. Za mne je informovanost a proškolenost personálu v nemocnici ohledně kontaktního rodičovství a **podpora kojení naprosto tragická a zastaralá.“**

Trutnov

NEGATIVNÍ CELKOVÉ HODNOCENÍ

„Oddělení šestinedělí byla hrozná zkušenost, miminko bylo 24 hodin v inkubátoru kvůli tomu, aby se naučilo si udržet tělesnou teplotu (dle personálu). S kojením mi nikdo nepomohl, ukázali mi pouze jednu polohu, dali dokrm stříkačkou - větší dávku, aby se miminku roztáhl žaludek a sála ode mne (dle personálu). **Kojím pouze díky laktačním poradkyním a tomu, že jsem se o kojení zajímala sama. Nevědět o tom nic, mám díky porodnici dítě na umělém mléku.** Jedna sestra v porodnici se dokonce divila, že chci kojit, když mám málo mléka a malá má ze mě dudlík.“

Žatec

NEGATIVNÍ CELKOVÉ HODNOCENÍ

„Hrůza. Nic mi nebylo vysvětleno, rovnou cpaly miminku prso do pusy, aniž by mi o kojení cokoli předem řekly. Navíc měly nevhodné poznámky (kde jsem jako nechala bradavky...). Byla jsem po císařském řezu a v porodnici jsem se nerozkojila. Místo toho, abych cítila podporu ze strany personálu, **dozvěděla jsem se od sestry, jak mám nemožné dítě, které neumí pít**. Říkala jsem si, že to sestra určitě tak nemyslela, ale po několika dnech mi to zopakovala. Doslova "Některé děti jsou taaaak šikovné, ale to vaše ne!“

České Budějovice

„Podpora kojení naprosto nulová, což jsem měla možnost sledovat u ostatních klientek porodnice, které byly primipary. Sestra miminka neurvale přikládala k prsům, po několika minutách opět odnášela, explicitně říkala matkám, že jejich děti se neumí kojit a že ony neumí kojit, několikrát zaznělo "nemám tu jen vás", "musím na sál, nemám čas vám něco vysvětlovat".“

U Sluneční brány, Hořovice

NEGATIVNÍ CELKOVÉ HODNOCENÍ

„Českolipská nemocnice se pyšní statusem Baby Friendly Hospital, po mých zkušenostech a zkušenostech dalších dotázaných žen v mém okolí, zcela neoprávněně. Domnívám se, že personál gynekologicko-porodnického oddělení a zejména pak personál na oddělení šestinedělí by v podávaných informacích měl být jednotný. Bohužel jsem se nejen já setkala s tím, že mezi personálem je až na drobné výjimky stále mnoho lidí, kteří **matkách podsouvají lživé, špatné a neprospěšné informace ohledně kojení a péče o dítě, případně matkám nepodají informace vůbec**. Během mého pobytu na oddělení šestinedělí se tak běžně stávalo, že mi v průběhu dne dvě směny nezávisle na sobě tvrdily ohledně kojení vždy něco jiného a vzájemně rozporuplného. Jako prvorodička tak vděčím primárně velké náhodě a vlastní intuici za to, že jsem nepodlehla a nenaslouchala špatným a neodborným radám z úst zdravotního personálu a dnes tak stále bez problémů kojím svou šestnáctiměsíční dceru.“

Česká Lípa

ABSENCE PÉČE I.

„Šíleně negativní zážitek, probrečela jsem minimálně dvě noci, protože mi kojení nešlo, nikdo nebyl schopen a ochoten mi pomoci. Uklidnila jsem se až doma, kde mě navštívila soukromá porodní asistentka, která mi vše ukázala a hlavně mě uklidnila.“

Šternberk

„Bylo to hrozné, strašně mě to bolelo, brečela jsem bolestí, prosila o pomoc a nikdo mi nepomohl. Až v noci jedna sestra mi řekla, ať si vezmu kloboučky a je to.“

Benešov

Bylo to strašné, bolavé bradavky, kojení co hodinu, když jsem prosila, aby se mi podívali, jestli dobře saje, že to hrozně bolí, nikdo nepomohl, nikdo nenabídl odsávačku, i když jsem byla po císaři bez miminka, v té době byl personál šílený. Když jsme přišli domů, bradavky byly do krve rozdrásané.“

Chrudim

ABSENCE PÉČE II.

„Co mě ale vyšokovalo, bylo to, že kolegyni dítě nepřibývalo na váze a divně se dávilo - jako na zvracení. Nikdo jí nepomohl, prý jen pořád kojte. Dítě mělo evidentně hlad, často brečelo a divně se dávilo, nechtělo spinkat - to by jste museli vidět, nevím, jak lépe popsat. Každopádně ji bylo řečeno, že ho má vždy ududlat na prstu a pak znovu zkoušet kojit. Nepochopím tohle jednání. **Nikdo ze sester to nechtěl řešit, až když já jsem na ně začala křičet, že tohle teda nejde takhle.** Paní jako prvorodička byla totiž z toho zoufalá a myslela, že je chyba v ní. Vůbec se neozvala a pak plakala. Každopádně zůstali o den déle, páč se to začalo řešit, konečně - když nepřibývalo a pořád brečelo a nespinkalo. Nevím, jak dopadli, snad vše bylo nakonec v pořádku. My šli totiž už domů.“

Mělník

ABSENCE PÉČE III.

„V nemocnici jsem měla potíže s kojením - ještě jsme to neuměly. Bylo pro mě velice důležité kojit, byla jsem frustrovaná a bála jsem se, že když malá nebude pít, o mléko přijdu. Malá také díky tomu hodně plakala, byla unavená. Personál mě informoval, že malá neprospívá a díky tomu mě odmítali pustit domů. Nikdo mi ale nedovedl vysvětlit, proč neprospívá. Když už jsem byla nešťastná, rozhodli jsme se s manželem podepsat reverz s tím, že manžel sehnal laktační poradkyni - protože v nemocnici mi nebyli schopni pomoct. Řekli mi, že mi dítě nepustí ani na reverz. **Pak jsem udělala scénu, díky které mi poprvé opravdu personál pomohl s kojením - dvě ženy mi prso držely, mačkaly a držely při tom dítě**. Malá se najedla a tak mě pustili domů. Doma přišla laktační poradkyně (soukromá) a během 10 minut přišla na problém. Od té doby kojím víceméně bez potíží. Na pokoji jsem byla se 2 rodičkami - nerozkojila se ani jedna a obě odcházely s tím, že budou přikrmovat.“

FN Hradec Králové

ABSENCE PÉČE IV.

„**Nedostala jsem ohledně kojení žádné informace**. O žádné jsem si ani neřekla, vše bylo považované za tak samozřejmé, že jsem neměla odvahu. respektive mi byl zmíněn akorát časový režim přikládání po dvou hodinách.“

Neratovice

„Péče byla nedostatečná. **Nejvíce mi pomohla maminka, která byla se mnou na pokoji (byla již po druhé sekci). Bez ní bych se nerozkojila.** Nakonec kojím dodnes a to mi v porodnici říkali, že mléko nebude malé stačit.“

Zlín

„Třetí den se mi šíleně nalila prsa a jediná rada, která mi byla poskytnutá byla, že to musím vydržet! Malý se nemohl pak už ani přisát k bradavce, jak byla prsa nateklá. **Vyřešila jsem to nakonec sama ruční odsávačkou.**“

Zlín

ABSENCE PÉČE V.

„Špatné. Nikdo mi nepomohl a miminko bylo hlady. **V zoufalství, když malá stále plakala, jí sestra stříkla injekční stříkačkou mateřské mléko od jiné maminky do pusy a víc se se mnou nebavili. Když jsem potřebovala pomoci, otráveně přišly, ale nic krom kouknutí, jak je miminko přisáté, nebylo. Po pěti dnech nás pustili, i když dítě nepřibralo. A sestra, co měla malou nejčastěji na starost, přišla a řekla mi, že mě obdivuje. Tak hysterický a líný dítě neviděla a že mám pevné nervy, když jsem to zvládala s plačtivým miminkem.** Doma mi tři dny miminko jen plakalo. Já nevěděla, co mám dělat. Po konzultaci s mojí doktorkou mi pověděla, že miminko je hladové. Nasadili jsme umělé mléko a miminko přestalo plakat. Bohužel už jsem se nerozkojila. Teď je holčičce 7 měsíců a já se stále cítím nešťastně, že jsem trápila malou hlady. Bylo to mé první miminko a po této zkušenosti mě do Českých Budějovic už nikdo nedostane, abych tam porodila své druhé miminko.

České Budějovice

ABSENCE PÉČE VI.

„Jeden velký stres a bolest. Hloupé řeči, že asi nemám dost mlíka, a musela jsem si říct o odsávačku, aby dokrmili moje miminko mlíkem ode mně. (Mlíka jsem měla víc než dost. A to do půl roku věku.) Přišla jsem s miminkem k sestře, že prostě asi dělám něco špatně, že s těma pětkama asi " nedovedu zacházet..". **Na to jsem dostala odpověď, že kojí i maminky s většíma prsama a nepotřebují poradit!** A když už jsem byla hysterická a plačtivá, řekla mi, ať tam nechám dítě a jdu si odpočinout! Správné kojení jsme se nenaučili nikdy. A i přes to měl junior mé mléko do té doby, dokud se sám neodstavil.“

České Budějovice

„Vzhledem k tomu, že jsem při nabídce, zda chci vidět DVD o kojení, odmítla, se se mnou o kojení už nikdo nebavil.“

Domažlice

ABSENCE PÉČE VII.

„Každá žádost o pomoc se jevila jako obtěžování vytíženého personálu, který mi dával najevo, že nejsem jediná. Spíš než pomoci jsem se dočkala vynervování, bolesti, špatné techniky kojení. Z nemocnice jsem odcházela s cejchem “nekojící“ a do zprávy bylo uvedeno, že mi podávali léky k zastavení laktace. Ty jsem vyhazovala. Bylo mi vysvětleno, že jsem byla hysterická a kojení bych doma sama už nezvládla... Nakonec mě po příchodu z porodnice navštívila známá dula a najednou kojení nebyl žádný problém i bolest vymizela.“

Litoměřice

„Oficiálně se neonatologické oddělení tváří jako velice Baby-Friendly, ale skutečná podpora v kojení byla velmi špatná. Dostala jsem pouze rady "kojit často, ale maximálně 5-10min z každého prsu, ať si nezničíte bradavky". Kojila jsem s podporou své sestry na telefonu a tak nějak "instinktivně", taky tedy teoreticky připravena radami od laktačních poradkyň na internetu.“

Rakovník

ROZPORUPLNÉ RADY I.

„Bylo to příšerné, každá sestřička říkala něco jiného a vyvracela metody té, která byla před ní se slovy, že tak nikdy nenakojím.“

Thomayerova nemocnice

„Personál (sestry) podávaly špatné informace. Ale to jsem ještě tehdy nevěděla. Zachránila to až pediatrička při propouštění, kdy nám maminkám před personálem řekla, ať je neposloucháme a kojíme tak často, jak dítě chce. Personál totiž radil kojit co tři hodiny a jen 10 minut z jednoho a pak 10 minut z druhého prsa. A podobné nesmysly.“

Ústav pro péči o matku a dítě (Podolí)

„Pro mne jako prvorodičku byly nejvíce matoucí rozdílné informace od různých sester. Jedna trvala na tom, že když nenakojím určité množství, mám jít pro dokrm, jiná řekla, ať prostě jen zkouším častěji přikládat. Z porodnice jsem nakonec odcházela s kloboučky a plně kojeným dítětem. S pomocí laktační poradkyně jsem pak po dvou měsících doma kloboučky odbourala a kojím spokojeně už druhý rok. Ale ty začátky byly perné, to teda jo.“

VFN Praha

ROZPORUPLNÉ RADY II.

„Jako nezkušená matka jsem vnímala hodně negativně to, že každá sestro říkala něco jiného, jedna mi vynadala, že jsem kojila po půl hodně a že mám čekat až za tři hodiny, další sestra mi zase vynadala, že nekrmím na požádání, ale čekám. Byla jsem z toho hodně zmatená, pořád mi nutili kojení přes klobouček, což mi vůbec nebylo příjemné. Tak jsme šli domů s tím, že asi kojit nebudu, ale naštěstí můj táta po příchodu domů řekl, ať se vykašlu na lahvičky, pohodlně si sednu a kojím. No a tak jsem kojila, od třetího týdne plně už jen mateřské mléko.“

Prostějov

ROZPORUPLNÉ RADY III.

„Uškodila nám nejednotnost názoru sester. Některé říkaly přikládat co nejčastěji a jiné mi ji hned, co jsme nakojily málo, docpaly.“

České Budějovice

„Jedna sestra mi dala klobouček, druhá mi ho zase sebrala.“

Karviná

„Problém bylo, že každá sestra měla jiný názor. Jedna spaní v posteli s mimikem podporovala, druhá nadávala. Jedna požadovala kojení na čas, druhá kdy má chuť.“

Městská nemocnice Ostrava (Fifejdy)

ROZPORUPLNÉ RADY IV.

„Každá sestra mi říkala něco jiného, vůbec jsem nevěděla, co dělat.“

Tábor

„Informace rozporuplné, každá sestra radila něco jiného, byla jsem zmatená a kojení mi nešlo samo, informace jsem si zjišťovala na internetu.“

Chrudim

„Mám druhé dítě, tudíž s kojením nebyl problém, kojím dle potřeb miminka. Nicméně maminky prvorodičky, které se mnou byly na pokoji, byly z kojení zoufalé. Byl na ně vyvíjen šílený nátlak - dítě nepřibývá, žloutenka, neustálé vážení. Dítě jednou pilo málo, pak zase moc - obojí bylo špatně. Každá sestra podávala jiné informace a rady, které si protiřečily. Nedivila bych se, kdyby tyto maminky kojení vzdaly. Jedna i zoufale plakala a připadala si neschopná.“

Kroměříž

ROZPORUPLNÉ RADY V.

„V mém případě byl problém několik dní na UV světle, malá se přestala přísavat (nosily mi ji na cca 30 minut na nakrmení). Dokrmovala jsem mateřským mlékem přes prst. Bohužel si na to zvykla a vyžaduje to i nadále (kojím částečně a byla jsem nucena přidat i umělé mléko). **V porodnici byly tři ochotné sestry, které na požádání přišly a zkusily pomoci, ale nebyly příliš školené. Naopak dvě jiné se chovaly v rozporu se zásadami správného kojení, přestože jim visely u sesterny. Neustále mi říkaly, že mám málo mléka, vnucovaly klobouček a podobně.**“

Vyškov

ROZPORUPLNÉ RADY VI.

„Asi čtyři dny byl syn v inkubátoru. Bez mého vědomí ho začali okamžitě dokrmovat umělým mlékem a dali mu dudlík. Přiložit mi ho nechali teprve třetí den. Vzhledem k tomu, že byl pevně daný tříhodinový režim krmení a přebalování, kdy jsem před a po musela vážit, usoudili, že pije málo a musela jsem dokrmovat. Stříkačkou. Pořád mi nutili láhev, aby si prý na ni zvykl, ale odmítla jsem. Miminko jsem si dávala do postele, ale když jsem spala já, spalo ve své postýlce. Moc jsem chtěla kojit bez dokrmu, byla jsem ve stresu, každá sestra mi radila něco jiného včetně toho, že na to nemám tak tlačit, že to chci příliš...**Když jsem si stěžovala doktorce, že mi každá sestra říká něco jiného, přišla za mnou dotčená staniční s příručkami o kojení nedonošených dětí, že si je mám nastudovat. Přečetla jsem si je a zjistila, že většinu z toho nedodržují.** Absurdní...“

Mladá Boleslav

KLOBOUČKY JAKO ODPOVĚĎ NA VŠE I.

„Hned na začátku podány kloboučky bez jakéhokoli vysvětlení. Jen proto, že se nikdo nechtěl zdržovat s vysvětlováním a pomocí při kojení. **Až 4. den** při pooperačních potížích přišla sestra, která mi konečně vysvětlila, jak mám po císaři kojit, aby mě nebolela jizva a jak poznám, že dítě opravdu pije. **Že kloboučky vůbec nepotřebuji, mi řekla sestra až za dva měsíce v laktační poradně.“**

Kroměříž

„Informace byly velmi strohé. Rodila jsem v noci a měla jsem snad i proto míň informací než maminky, co rodily přes den, co jsem se doslechla. Další dny bylo kojení pro mě velmi bolestivé, personál nabízel spíš jen kloboučky nebo Bepanthen. Na doporučení kamarádky jsem hned po příchodu domů využila služeb jedné laktační poradkyně a dodnes její návštěvy nelituji!“

Uherské Hradiště

„Mé pocity nebyly dobré. Násilně se snažila sestřička malou přiložit k prsu. Když jsem ji okřikla, divila se. Paní, která ležela vedle na lůžku, nedokázali za čtyři dny poradit ke kojení nic jiného než kloboučky, protože se jí dítě nepřisávalo. Když to nešlo ani tak, žádnou jinou radu neměli, dokrmovala stříkačkou. Další maminka po 15minutovém kojení, které bylo doporučováno, dokrmovala umělým mlékem přes savičku. Poté jsem byla také svědkem jak jedna sestřička doporučovala další mamince použití dudlíku, protože dítě řvalo v přidělené postýlce.“

Vsetín

KLOBOUČKY JAKO ODPOVĚĎ NA VŠE II.

„Vnutili mi kloboučky na kojení, kvůli kterým jsem během prvního měsíce měla úplně roztrhané bradavky. Do mléka tekla krev, přestala jsem kojit.“

Znojmo

„Sestry uměly pomoci, ale byly tam i takové přežitky jako "kojící rozvrh" a určité stresové prvky jako vážení miminka před a po kojení a často nabízely maminkám kojící kloboučky.“

FN Brno (Obilní trh)

Sestry se sice snažily kojení podporovat, ale nedávaly dobré informace - hodně žen na oddělení kojilo s kloboučky, dudlík byl samozřejmost, miminka s dokrmem ho dostávala ze stříkačky a na doma byla doporučována láhev. Naštěstí to nebylo moje první miminko, takže jsem si věděla rady sama. Když pak byly problémy s kojením doma, volala jsem laktační poradkyni z Mamily.“

VFN Praha

KLOBOUČKY JAKO ODPOVĚĎ NA VŠE III.

„Všude po chodbě plakáty a letáčky Laktační ligy, chlubení se certifikátem Baby Friendly, ale skutečnost je jiná. Spolu se mnou na pokoji pro maminky po císaři ležela Ukrajinka, nerozuměla česky, měla velká prsa a hodně nateklá mlékem, miminku se nešlo přisát, sestry zhodnotily, že má špatné bradavky a musí si pořídit kloboučky. Paní jim nerozuměla, sestry donesly kloboučky erární a snažily se jí vysvětlit, co s nimi má dělat. **Jednou sestra dotyčnou paní "nachytala", jak se snaží miminku dát prs bez kloboučku a utrhla se na ni, že takhle tedy ne, že ještě jednou ji uvidí kojit bez kloboučku, přestane jí dítě na kojení nosit.** Tento přístup mnou hluboce otřásl a ještě tu noc jsem v slzách psala SMS laktační poradkyni, se kterou jsem byla v kontaktu už v těhotenství, potřebovala jsem jen podporu, ujištění, že hned po návratu z porodnice se na nás přijde podívat.“

FN Motol

STRESOR JMÉNEM VÁŽENÍ

„Neskutečně moc mě stresovalo povinné vážení před a po každém kojení. Dítě řvalo a místo toho, abych ho začala hned kojit, muselo se nejdřív zvážit, což moc nešlo, když tak vyvádělo☹“

Ústav pro péči o matku a dítě (Podolí)

„Jako druhorodička jsem si dovedla již sama poradit, ale neskutečně mi vadilo obtěžování s vážením před a po kojení. Všudypřítomný nátlak na to, aby dost přibývalo, je stresující a pro prvorodičky jistě kontraproduktivní.“

České Budějovice

Co mi vadilo, bylo vážení miminka před a po kojení a hlídání, kolik vypije. Tato metoda mi přijde naprosto zcestná, **i s ohledem na to, jak nepřesné kojenecké váhy jsou**.“

Rokycany

„Velmi oceňuji, že se nikdo nepozastavoval nad dítětem v posteli, a že se nekonalo žádné vážení před a po kojení apod.“

Český Krumlov

EXTERNÍ POMOC

„Podpora kojení v této porodnici je na hrozné úrovni. **Když jsem si po třech dnech pozvala laktační poradkyni (externí), byla z pokoje vyhozena a bohužel konfrontována s personálem o kompetentnosti.** Jednání personálu bylo velmi neetické. Nyní vím minimálně o pěti maminkách, které z této porodnice odcházely s umělým mlékem a kojení se jim již nepovedlo nastartovat.“

Jablonec nad Nisou

„Byli jsme na dětské JIP, když mi dula, která se mnou byla u porodu, chtěla přijít pomoct s kojením, nepustili ji, takže miminko neviděla a nemohla poradit. K miminku mohl jen partner. Situace s kojením se upravila až doma, kdy jsem přestala vážit, dokrmovat, dítě jsem měla v posteli a kojila na požádání. Ze dne na den jsem plně kojila. Prostředí na JIP oddělení pro mě bylo velmi stresující a nepodpůrné.“

Mladá Boleslav

BONDING I.

Byla jste hned po porodu s miminkem v kontaktu kůže na kůži a pokračoval tento kontakt nepřerušovaně alespoň hodinu?
Nevím
1,1%
Ano
37,6%
Ne
61,3%

BONDING II.

Odnesli mi ji a z důvodu nedostatku personálu a velkého množství porodů se nebylo možné někoho dovolat, byť jen o informace. A v hlavě jsem měla celou dobu jen "chci ji nakojit, musí se nakojit" .Po 2 hod. jsem musela pod narkózu já. Ale i tak, měli celé 2 hodiny na to nám něco říct, malou alespoň na to přisátí mi nechat (**jsem zdravotník a vím, že na tom nebyla tak špatně, jen nebylo nikoho, kdo by ji přinesl, furt nějaké výmluvy**).

Vsetín

„Dítě na mou žádost bylo první noc na novorozeneckém oddělení a přinesli mi ho asi 2-3x za noc ke kojení. Protože 3. den jsem ještě neměla mléko a malý začal plakat, protože měl hlad, tak jsme začali přikrmovat nejdřív glukózou a pak umělou mléčnou výživou. Po příchodu domů jsem už mléko měla, přikrmovat jsem přestala, plně jsem kojila 6. měsíců, nyní má malý 9. měsíců a pořád kojím. V porodnici byli na mě všichni milí a příjemní, **až na jednu starou paní doktorku z novorozeneckého oddělení, která nám dítě hned po porodu chtěla odnést a dát na vyhřívanou dečku. Museli jsme se s manželem dostat s ní do konfliktu, aby nám dovolila první přisátí na porodním sále a nechala nám miminko alespoň hodinu po porodu.“**

Ivančice

BONDING III.

„Katastrofální. Kojit jsem moc chtěla už od začátku. **Bohužel miminko mi na porodním sále nechali asi tak minutu.** Domů jsem sice odcházela s kojeným dítětem, ale přístup sestřiček byl šílený. Po otázce, jestli mě maminka kojila a já řekla, že ne, mi bylo řečeno, ať nepočítám s tím, že já kojit budu. S tím jsem se vyrovnávala dlouho a za kojení se rvala.“

Pelhřimov

„Rodila jsem v úterý v podvečer, porod proběhl nekomplikovaně, kolem 7 jsem přivedla na svět dceru s por. váhou skoro 3,3kg. **Bonding proběhl tak, že mi čerstvě narozenou dcerku položili na kratičkou chvilku na břicho a po ošetření již oblečenou do košilky mi ji dětská sestra mechanicky přiložila k prsu, dcera se nepřisála. Kontakt kůže na kůži při kojení neproběhl ani poté, nikdo mě nepoučil.** Při přesunu z porodního boxu mi dceru odvezly na koupání a vrátily mi ji asi za hodinu, první pokus o kojení na pokoji proběhl tedy až po víc jak 3h od porodu.“

Strakonice

BONDING IV.

„Podpora bondingu a kojení v liberecké porodnici byla nulová. Přestože jsem si v porodním plánu přála bonding, hned po porodu mi byla dcera na cca 2 hodiny odvezena na novorozenecké oddělení pod záminkou, že ji musí odsát (je otázkou, proč tento jednoduchý úkon nemohou provést přímo na porodním sále) a že jí musí udržovat stálou teplotu (to by přece šlo na těle matky také...). Po vysvětlení ze strany dětské sestry jsme s manželem nabyli dojmu, že je dcera v ohrožení života (nebo min. zdraví) a proto jsme s tím souhlasili - **až ze zprávy jsme se dozvěděli, že měla Apgar skóre odpovídající zdravému novorozenci**! S kojením mi přišla pomoci sestra až, když jsem o to sama požádala a to tak, že mi ukázala jednu kojící polohu. Ještě předtím mi stihla říct, že mám špatná prsa, že mi kojit nepůjde a ať mi co nejrychleji manžel dojede koupit odsávačku. Mimochodem na našem třílůžkovém pokoji se během mého pobytu vystřídaly další 4 maminky a slyšela jsem, jak dvěma z nich také sestry sdělily, že mají špatná prsa a že jim kojení nepůjde - obě kojení vzdaly ještě v porodnici. Co se týče dokrmování - **když mi druhý den po porodu přivezli dceru z novorozeneckého oddělení, měla kolem pusinky zcela jasné "fousy" od mléka, ačkoli mi předtím dětská sestra tvrdila, že takhle malá miminka nepřikrmují**. Kojení se mi nakonec podařilo, ale spíše navzdory pomoci v porodnici než díky ní.“

Liberec

BONDING – CÍSAŘSKÝ ŘEZ I.

„Bohužel u císařského řezu nešlo domluvit skin to skin. Že prý bude miminku zima.“

„Po císařském řezu jsem neměla možnost mít miminko u sebe a i manželovi syna vzali cca po 10 minutách a odvezli ho na oddělení, přestože byl zcela v pořádku. Na kojení mi ho přivezli až po více jak 4 hodinách od porodu. Mezitím dostal mateřské mléko, ale bylo to zbytečné, protože já jsem po zákroku byla také zcela v pořádku.“

ÚMPD, Podolí

BONDING – CÍSAŘSKÝ ŘEZ II.

„Rakovnická porodnice slibuje bonding i po císařském řezu, v mém případě se ale bohužel nekonal. Porodní asistentka se snažila, ale anesteziologžka neuvolnila potřebný prostor na mé hrudi.“

Rakovník

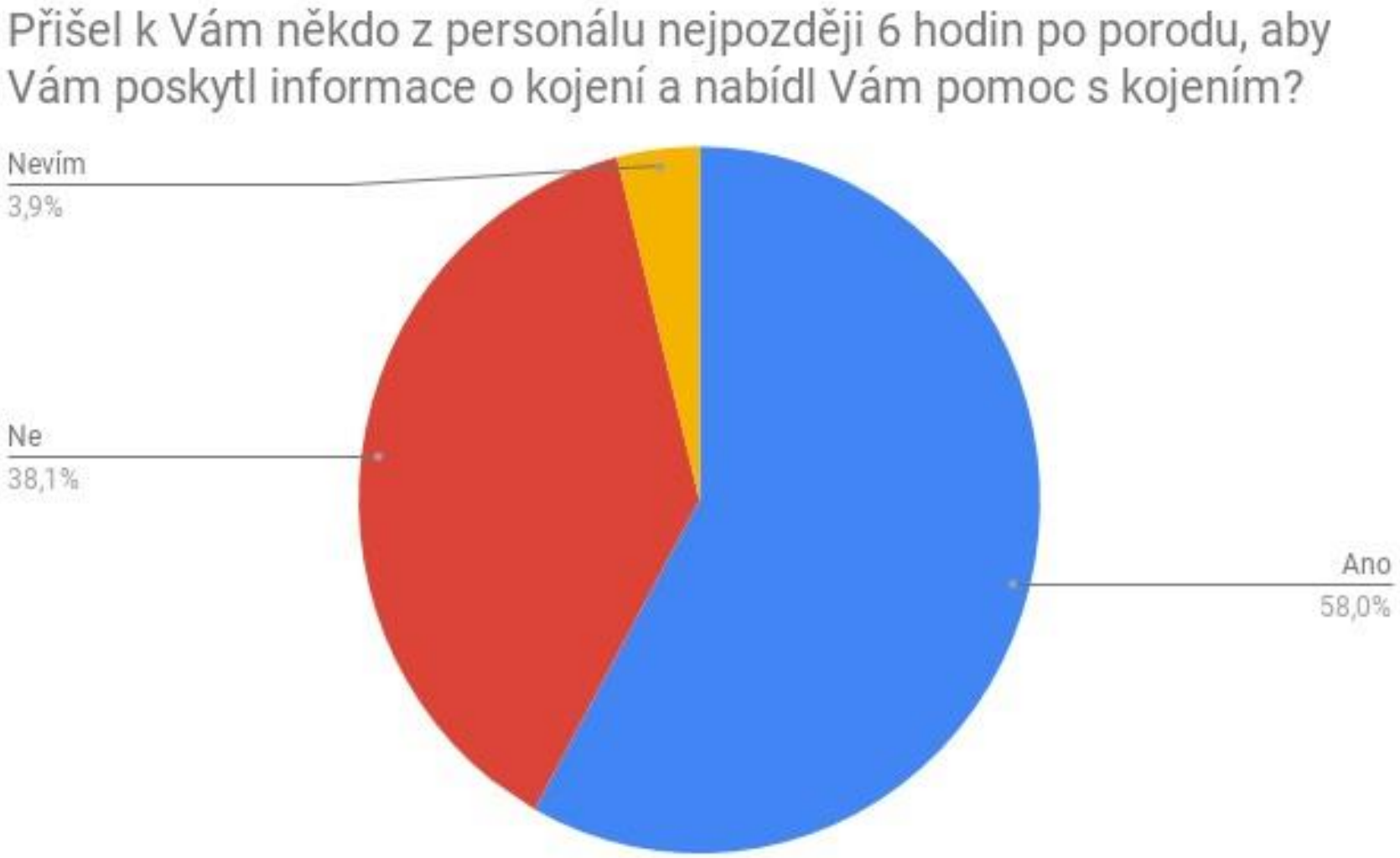
„Velmi mě mrzí, že i přes moji žádost o bonding, mi malou přiložili přímo na prsa, strčili jí bradavku do pusinky a po malé chvilce ji odnesli pryč na vážení a umytí. Když jsem unaveně protestovala, že to přeci není hned nutné, sdělili mi, že v tom případě s ní budou jednat jako s infekční.“

Děčín

„Jednalo se o akutní císař, přesto jsem projevila zájem o bonding, bohužel mi to nebylo umožněno.“

Česká Lípa

VČASNÁ DALŠÍ POMOC I.



VČASNÁ DALŠÍ POMOC II.

„Porodnice se tváří, že kojení velmi podporuje, ale první přisátí se nedařilo, jelikož jsem měla vpáčené bradavky, ale nikdo to neřešil a neporadil mi. Syn byl hned dokrmovaný. Ukázka správného kojení a předání syna na kojení proběhla **až 12 hodin po porodu**."

FN Hradec Králové

„Jako psycho, ačkoli jsem se na to těšila, brala to jako jasnou věc. Pomohli mi, až když jsem si o pomoc řekla a **to třetí den od porodu**."

Mladá Boleslav

VČASNÁ DALŠÍ POMOC III.

„Jako prvorodičce po císařském řezu mi přišla sestra vysvětlit kojení **až čtvrtý den.** Nikdo mi neporadil s odstříkáváním mléka, atd. Pořád mě strašily s dokrmem, protože malý podle nich nepřibíral, jak má, místo toho, aby mi poradili co třeba dělám špatně. Vlastně je vůbec nezajímalo, jak člověk kojí, hlavně aby to bylo po třech hodinách a max. 20 minut. Naštěstí jsem měla něco načteno, takže jsem to dělala podle toho, jak malý chtěl a těšila se až doslova vypadneme domů a nebude mě nikdo stresovat.“

Ústí nad Labem

SPRÁVNÁ POLOHA A PŘISÁTÍ MIMINKA I.

SPRÁVNÁ POLOHA A PŘISÁTÍ MIMINKA II.

„Každá novorozenecká sestra má jiný názor a dává o kojení někdy dost rozdílné informace. První, kterou jsem poznala, mi dala informaci, že mám kojit z každého prsu po 15mn a po 3h, víc informací mi nedala. Až když se mi podařilo někoho z novorozeneckého zastihnout, tak jsem se doptala na nějaké informace, v tom byly ochotné, ale nebylo vždy snadné je zastihnout a třeba **kojicí polohu mi ukázaly až den před odchodem**, jinak ale byly dost tolerantní, do ničeho mne nenutily **a po porodu nás miminkem a mužem nechaly 3h kůži na kůži.**“

Jablonec nad Nisou

PITÍ Z PRSU I.

Ukázal Vám personál, jak během kojení poznáte, zda miminko skutečně pije mléko z prsa?
Nevím
6,2%
Ano
39,6%
Ne
54,2%

SPRÁVNÁ POLOHA, PŘISÁTÍ, PITÍ Z PRSU

„ Naprostá katastrofa, sestry vlastně nevěděly, jak na to, nekontrolovaly správné přisátí, pokud bych neměla nastudováno dopředu „jak na to“, asi bych nikdy nekojila. Radila jsem zde třem dalším maminkám, **jelikož jim nikdo nic nevysvětlil a vůbec nevěděly, jak mají dát miminko k prsu, jak poznají, že miminko pije**. Že miminko opravdu netahá naprázdno, že existuje mlezivo! Sestry bohužel opravdu nepoužitelné. Když přišla na pokoj sestra, měla neustále řeči typu „to ho nemůžete mít na prsu pořád, musíte mít za 15 minut nakojeno“ a „proč si myslíte, že je tady postýlka, vždyť vám to dítě spadne“. Po tom, co mi došly nervy a sestru jsem vyhodila, už to ale nikdo nezkusil a již nás po zbytek pobytu nerušil. Příště jedině doma nebo ambulantní porod.“

Znojmo

PITÍ Z PRSU

„Nevěděla jsem, zda miminko pije, i když bylo přisáté. Nikdo mi neřekl, jak to poznám. Jediným ukazatelem bylo neustálé vážení a sepisování hmotnosti, vnímám to jako nepříjemné - nepohodlné, ale na druhou stranu to byl alespoň jednoznačný ukazatel. Miminko stále otvíralo pusinku a dělalo pohyby, jakoby chtělo pít. Nevěděla jsem, co mám dělat, vydrželo by u prsa asi nepřetržitě. (Sálo od prvního okamžiku a mléko jsem měla brzy po porodu, podle mne ho bylo dostatek.) První kojení byla i hodinová, nevěděla jsem, zda je to správně/špatně. Miminko prostě bylo přisáté a dělalo pohyby pusinkou. Ale zda sálo, nebo dumlalo, nevím dodnes. Ohledně režimu kojení mi každá sestra/doktor řekli něco jiného. (Každý půl den měl službu někdo jiný, za 5 dní v porodnici jsem neviděla stejnou sestru ani doktora.) Bylo to k zbláznění.“

ÚPMD, Podolí

INFORMOVANOST O DŮLEŽITOSTI KONTAKTU KŮŽE NA KŮŽI BĚHEM POBYTU I.

INFORMOVANOST O DŮLEŽITOSTI KONTAKTU KŮŽE NA KŮŽI BĚHEM POBYTU II.

„Kontakt kůže na kůži jsem absolvovala až doma. Nikdo mi o něm neřekl.“

Kroměříž

„Informace o důležitosti kontaktu tělo na tělo chyběla úplně.“

Nymburk

„Bohužel mi ale nikdo neřekl, jak důležitý je pro zahájení kojení častý kontakt kůže na kůži.“

Příbram

„O kontaktu kůže na kůži mi nikdo neřekl, stejně jako o samopřisátí, častém přikládání...“

Chomutov

KAM SE OBRÁTIT I.

KAM SE OBRÁTIT II.

„Jedním slovem zoufalost, vůbec nám nepomohli, kojit jen po třech hodinách v polohách, které nebyly pohodlné. Syn dost plakal a já ještě netušila, že chce být u prsíčka a spinkat vedle mě. A když jsem šla na vyšetření, vrazili mu dudlík, přičemž to tam maminkám zakazují! V pauzách, kdy usnul po umělém mléku, jsem odstříkávala, ale nic jsem neodstříkala. Personál říkal: „No, nemáte tam nic, pláče, že má hlad!“ **Brečeli jsme oba a když jsem chtěla doporučení na laktační poradkyni, řekli mi, že tu jsou všichni laktační poradkyně.“**

Chrudim

DOKRMY NÁHRAŽKAMI MATEŘSKÉHO MLÉKA I.

DOKRMY NÁHRAŽKAMI MATEŘSKÉHO MLÉKA II.

„Kojení bylo doporučováno po třech hodinách po dobu max. 30 minut bez ohledu na potřebu dítěte. Pokud dítě mělo potřebu kojení o po tomto časovém úseku, sestřičky ihned nasadily dítěti dokrm umělým mlékem. Mé miminko bylo nejspíš jedno z mála, které dostalo dokrm pouze ihned po narození, kdy nebylo po dobu 12 hodin se mnou, pak jsem dceru dostala k sobě a dokrm umělým mlékem již nedovolila. Několikrát jsem byla upozorněná, že pokud budu kojit častěji, bude mé dítě na mě moc závislé a nebude schopno beze mne udělat krok.“

Pardubice

DOKRMY NÁHRAŽKAMI MATEŘSKÉHO MLÉKA III.

„Kojení mi v porodnici vůbec nešlo. Můj problém asi začal už tím, že jsem rodila císařem a neměla tak dceru od začátku u sebe. Během prvního dne mi ji na JIPku vozily sestry pravidelně po čtyřech hodinách, Když se tak během deseti minut nepřisála, tak jí zase odvezly a dokrmily umělým mlékem. Přes noc vůbec, miminka nám dovezly zase až ráno. Pak jsem ji měla celý den u sebe, takže jsme zkoušely, co to šlo. Bohužel kvůli mým zdravotním komplikacím si dcerku na noc vzaly zase sestry k sobě s tím, že mi ji budou na kojení vozit. Bohužel se tak nestalo, ráno mi bylo řečeno, že mě chtěly nechat odpočinout a že dostala umělé mléko.“

FN Olomouc

DOKRMY NÁHRAŽKAMI MATEŘSKÉHO MLÉKA VI.

„Stresující. Deprimující. Bála jsem se odejít. Po pěti dnech jsem neuměla kojit a dítě jsem nechtěla dokrmovat sunarem. Nakonec mě to doma naučila matka. V porodnici chtěly pořád režim a přírůstky a malá byla hladová. **Jednou mi daly Bebu místo odstříkaného mateřského mléka. Měla hlad, dala jsem jí to. Potom už mě naučily odstříkávat vlastní mléko, takže malá byla na mléku odstříkaném.** Z nemocnice jsem odjížděla a neuměla kojit. Kojíme bez odstříkávání od druhého měsíce doteď (dcerce je 14 měsíců).“

Zlín

„V tu chvíli mi toho hodně nedocházelo. Zpětně to nehodnotím moc pozitivně. Rozhodně bych to příště jinak a lépe. Velmi mne mrzí, že neproběhl bonding, ačkoli k tomu nebyl žádný vážný důvod. O přiložení jsem se musela sama hlásit, nešlo jelikož dítě bylo oblečené a v zavinovačce. První noc nebylo se mnou a tak ani nevím, jestli a co ji bylo podáno. **Také bych příště velmi důrazně odmítla jakýkoli dokrm, toto mě zpětně také mrzí, že místo pomoci nám vrazili dokrm.“**

Ostrava - Vítkovice

DOKRMY BEZ INFORMOVANÉHO SOUHLASU I.

DOKRMY BEZ INFORMOVANÉHO SOUHLASU II.

„Kojení je pro mě velmi důležité a přirozené. Neměli jsme s miminkem žádný problém a přesto mi ho v porodnici dokrmili umělým mlékem **bez mého souhlasu a bez jakéhokoliv vysvětlení**, a to mi teda vadilo.“

Nové Město na Moravě

„S kojením jsem pomoc nepotřebovala, ale vadilo mi, že jsem se později dověděla, že syn byl dokrmovaný po dobu, co ho měly u sebe sestry. **Nevím proč**.

Kladno

„Dokrm byl dítěti podán **hned po porodu bez mého svolení** (prý z důvodu vyčerpání, aby se dítě uklidnilo, mmě dítě bohužel vůbec nenechali pochovat, natož abych mohla zkusit přiložit).“

FN Hradec Králové

DOKRMY BEZ INFORMOVANÉHO SOUHLASU III.

„Syna jsem nemohla mít u sebe, nosily mi ho po 3 h, **před prvním přisátím mu podali dokrm i přes jasně vyřčené přání před porodem**, ať to nedělají, následně mi ho vždy donesli, za půl hodiny odnesli, aniž by zjistili, zda se syn vůbec přisál – přisával se velmi neochotně a kolikrát ho odnesli hladového a na moje snahy ať mi ho přiloží, že se ještě nenapil, mi akorát sdělili, že už ho mám dlouho.“

„Bylo to už druhé dítě, takže jsem si poradila sama, byla jsem po sekci, naštvalo mě, že jedna sestra lhala o mém zdravotním stavu (že je mi špatně) a na základě toho bylo moje dítě **dokrmeno umělým mlékem i přes můj výslovný zákaz (potenciální alergie na bílkoviny kravského mléka)**, na novorozeneckém se mi pak sestry omlouvaly, dále již bez problémů.“

Pardubice

„Nakojila jsem ten den jen jednou. **Tudíž dokrmovaný zřejmě byl. Ale čím a jak mi nikdo nesdělil.** Vlastně neřekli ani to, že by ho dokrmovali.“

Ostrava-Vítkovice

DOKRMY GLUKÓZOU I.

„Po dvou hodinách po porodu dítě odvezli na oddělení a odmítli mi ho dát na pokoj, protože "nejsem schopná se o něj postarat" - měla jsem zákaz vstávat z postele, protože mi z neznámého důvodu nechali kanylu od epiduralu zapíchnutou v zádech. Nevěděli proč a jak dlouho mám ležet - anesteziolog už tam nebyl a volat mu nechtěli (byla neděle), tak řekli, že 12 hodin. **Dítě mi odmítali přivézt aspoň na kojení, že prý nepotřebuje jíst. Ráno jsem se ptala, jestli bylo dokrmováno, prý ne - ze stejného důvodu. Později při vážení, kdy dítě neztratilo na váze, mi tatáž sestra přiznala, že dítě bylo v noci dokrmováno glukózou.**“

FN Hradec Králové

DOKRMY GLUKÓZOU II.

„Dceři podali roztok glukózy sondou po prstu (studený! na utišení, bez mého souhlasu). Když měli nadbytek odstříkaného mateřského mléka, navrhli mi podat toto - souhlasila jsem. Když jsem dokrmovala dceru sondou po prsu - přečetla jsem si o tom v brožuře o kojení, kterou jsem si vyžádala -, tak se mě zdrav. sestra z novorozeneckého zeptala, co to jako nacvičuju?! :-) Dcerka hubla, ale prsa se mi nalila brzy. Doporučili mi klobouček - než 'povolí' bradavka - měli jsme ho asi 3-4 týdny a myslím, že to bylo zbytečné. Zpětně hodnotím, že by na ten dceřin neklid stačilo společné spaní už od narození. Nemocniční postele na to ale nejsou uzpůsobené a je to tam zakázané. Většina personálu byla fajn, ale určitě je co vylepšovat!“

Vyškov

DOKRMY GLUKÓZOU III.

„Byly to ty nejvíce stresující okamžiky a trvaly ještě tři měsíce, než jsem se rozhodla přestat kojit. Hned po porodu jsem šla na pokoj sama a dítě zůstalo přes noc na novor. oddělení. Mléko se mi nespustilo (vyvolávaný porod) a rozkojila jsem se až doma. Kdykoliv jsem přišla na sesternu, tak mi vzaly prso a strčily malé do pusinky a odešly. Nakonec řekly, že mi nic neteče, tak musím dokrmovat. **Bez mého souhlasu jí navíc první noc podaly cukr. roztok.**“

Nemocnice Milosrdných bratří, Brno

POUŽÍVÁNÍ FRUKTÓZY

„Kojení mě bolelo a dostala jsem kloboučky. **Když se dcera nemohla přisát, kápla mi sestra na prso fruktózu, zaklaply se dveře a dcera se pustila**. Takže jsem byla tam, kde předtím, nevěděla jsem, jak jí dát správně přisát. Až díky laktačním poradkyním z Mamily jsem společně s dcerou kojení zvládla. V porodnici jsem myslela, že mám kojit každé tři hodiny, z každého prsa 15 minut maximálně.... Naštěstí jsem se dostala ke správným informacím a dceru kojím už více jak dva roky.“

Vyškov

INFORMACE O DOKRMU AŽ POTÉ I.

INFORMACE O DOKRMU AŽ POTÉ II.

„Když jsem měla syna na kojení, spal a nemohla jsem ho vzbudit, následně ho pak dokrmovali, o čemž jsem se dozvěděla až později.“

Nový Jičín

„Měla jsem malého na prsu celý den, přesto byl dost nespokojený a plakal, takže další noc mu dali umělé mléko a ráno, když ho vzali na kontrolu k doktorovi, tak ho opět dokrmili bez mého vědomí a pak mě informovali, že byl dehydrovaný a že je to tím, že měl velkou porodní váhu a že nemůže být v mých silách ho nakrmit jen mateřským mlékem. **Odpoledne mi na pokoj přinesli lahvičku, ohřívačku a umělé mléko, že ho mám nakrmit jen umělým mlékem**. Doma jsem dala umělé mléko jen párkrát a jinak je kojený doteď (12 měsíců).“

Prostějov

INFORMACE O DOKRMU AŽ POTÉ II.

„Po příjezdu do porodnice a prohlídce mi malého vzali s tím, že je prý podchlazený a strčili ho do inkubátoru. Tvrdili mi, že to bude tak na hodinu. Nakonec jsem mě za ním pustili i přes moje urgence až po 3 hodinách (kvůli nějakému papírování, na které doktor prý nemá čas - jelikož nutně potřeboval vykecávat se sestrami na chodbě). A **to, že mu dali Nutrilon, jsem zjistila, až když jsem se podívala do dokumentace - a to jen díky tomu, že ji přinesli pro vizitu a nechali ji u mě na posteli.** O kojeni se mnou hovořila lékařka asi 2 minuty s tím, že jsem druhorodička a pomoc nepotřebuju.“

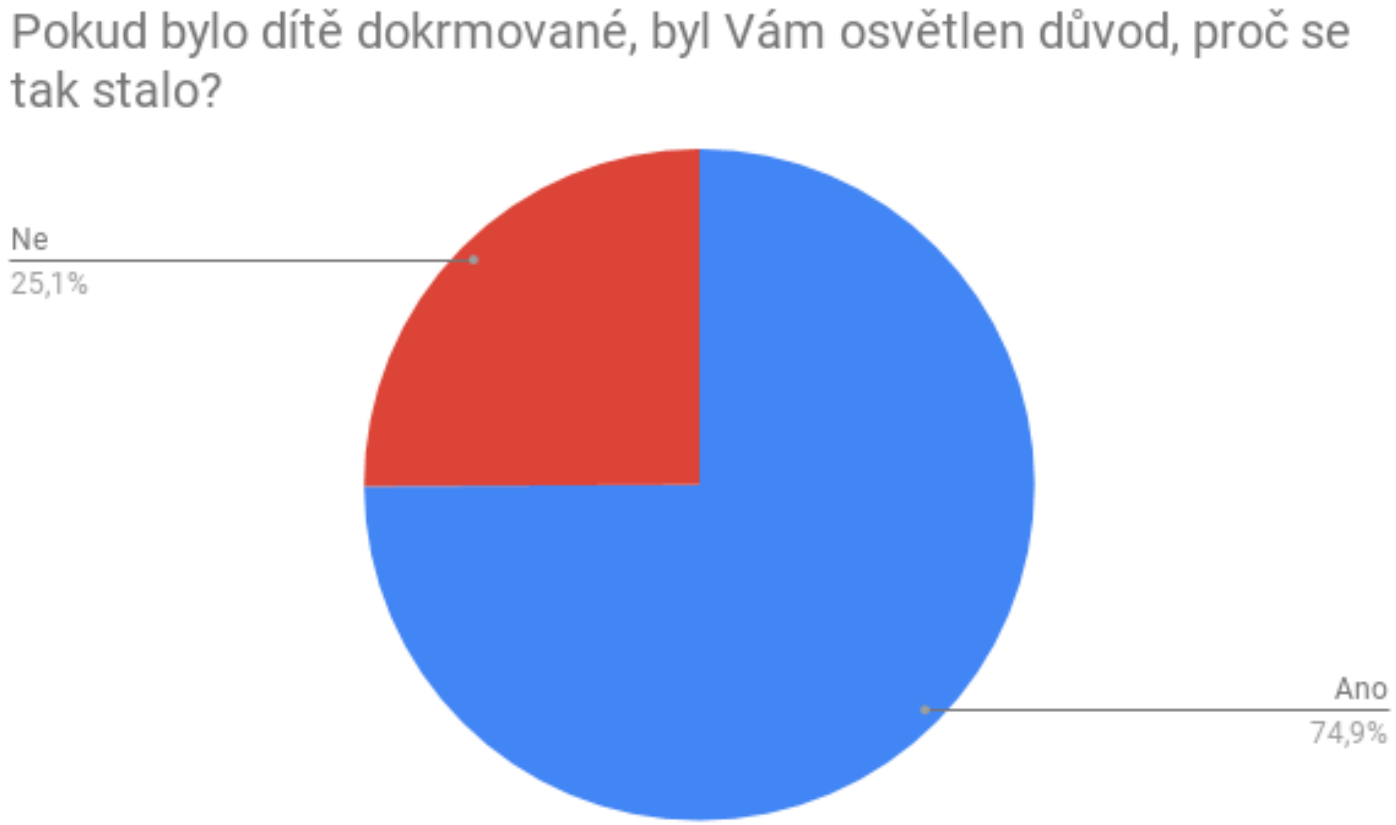
FN Brno - Bohunice

INFORMACE O DOKRMU AŽ POTÉ II.

„Na dotaz, zda by mi ho personál na kojení donést, se mi dostalo odpovědi, že syn hlad nemá. Jednou jsem ho tedy směla nakojit kolem 23. hodiny a poté až kolem 6. ráno. Když jsem syna konečně směla mít na pokoji, chtěl krmit co hodinu, přišlo mi zvláštní, že by v noci neměl hlad. **Až odpoledne mi jakási sestřička přišla oznámit, abychom s malým přišli na převážení po kojení, že asi moc nenabírá, když musel dostat dokrm.**“

Český Krumlov

OSVĚTLENÍ DŮVODU DOKRMU I.



OSVĚTLENÍ DŮVODU DOKRMU II.

„Malá skončila kvůli žloutence pod lampou **a tam ji dokrmovaly, aniž by mne o tom informovaly a nikdo mi nevysvětlil, proč je to důležité a jaký tam je režim**. Dokonce mi podání dokrmu do očí popřely, přestože malá ode mně po několika hodinách nechtěla pít a očividně vůbec neměla hlad. Po mém přesunu z oddělení na hostinský pokoj si tuto informaci sestry další služby nepředaly a když mne sestra nenašla na původním pokoji, neobtěžovala se zjišťovat, kde jsem a místo toho miminko dokrmila umělým mlékem. Jediný člověk, který se mi snažil s kojením pomoct byla jedna sestřička z gynekologie, která mne uklidnila a doporučila homeopatika, která podpořila nástup laktace. Ostatní personál byl až na výjimky nepříjemný a neprofesionální.“

FN Brno - Bohunice

NÁTLAK NA DOKRMOVÁNÍ I.

NÁTLAK NA DOKRMOVÁNÍ II.

„Půlka personálu se mi snažila s kojením po císařském řezu pomoci. Druhá půlka vyvíjela nátlak na dokrmení, kterému jsem nakonec podlehla. Dcera byla dokrmena přes malíček jen jednou. Poté nás pustili a kojíme stále v 9měs. Zkrátka si potřebovali zapsat do tabulek, že miminko vypilo tolik a tolik a může jít domů.“

Klatovy

„I když jsem se po pár dnech sama rozkojila, neustále mě nutili dítě přikrmovat a odnášeli ho do pokoje s dětmi, kde ho bez mého svolení dokrmovali. Když jsem odmítla, nechtěli mě pustit domů (miminko nepřibírá...). Nakonec jsem si chodila pro stříkačky s Nutrilonem a potají je vylévala do umyvadla a místo toho kojila. Po odchodu z porodnice dcera začala přibývat a kojila jsem ji rok a půl.“

FN Motol

NÁTLAK NA DOKRMOVÁNÍ III.

„Sestry na oddělení šestinedělí mi s kojením a nástupem laktace téměř vůbec nepomohly. Když jsem chtěla poradit, jestli to dělám dobře, tak mi bylo řečeno, že ano, že malá krásně saje. **Nicméně na mě vyvíjely nátlak, že musím dokrmovat. Místo toho, aby člověka uklidnily, že je to normální, že se laktace spustí až za několik dní po porodu, tak hrozily, že nás nepustí domů.** “

FN Brno - Bohunice

NÁTLAK NA DOKRMOVÁNÍ IV.

„Špatně, psychicky sem se zhroutila, když na mě začali vyvíjet tlak s dokrmem, protože malý nepřibíral podle jejich tabulek. Místo toho aby řešili kojení (techniku, problém atd.), tlačily na dokrm a nemocniční režim. Hrůza. Naštěstí dokrm malýmu nechutnal, chtěl být u prsu, tak jsem jim vždy vše odkývala, hlavně aby nás pustili domů a my se mohli věnovat kojení.
Zabojovali jsme a sehráli jsme se a v 9 měsících stále kojím, jak si malý řekne a jsem za to moc ráda a oba jsme spokojeni.“

VFN Praha

ROOMING-IN I.

Byla jste na pokoji s miminkem neustále v režimu rooming-in už od příchodu z porodního sálu?
Nevím
2,1%
Ano
42,8%
Ne
55,1%

ROOMING-IN II.

„Nejhorší mi ale přišlo, ze z porodního sálu ho automaticky po dvou hodinách odvezli na novorozenecké oddělení, přestože jsem nesouhlasila (to bylo cca v šest ráno) a když jsem pro něj kolem osmé šla, protože jsem ho chtěla k sobě, řekli mi, ze nejdřív po vizitách a že mě ještě musí sestřička proškolit, než mi ho dají. Nakonec mi ho přivezli až v jednu odpoledne.“

ÚPMD, Podolí

ROOMING-IN III.

„O první přisátí jsem si musela říci, bála jsem se manipulace s čerstvě narozeným miminkem. Druhý den po porodu mi miminko sestra odnesla na koupání a vrátila ho až po několika asi dvou hodinách. Neuměla jsem poznat, zda miminko opravdu pije, miminko bylo vlivem žloutenky spavé a málo sálo, bylo mi řečeno, že se asi málo snažím, že stačí chtít a asi nechci, což jsem psychicky špatně nesla. Nakonec měla o jedné noční službu sestra, která si na mou žádost udělala čas na vysvětlení, ukázku poloh, díky tomu jsem získala jistotu a miminko začalo konečně dost pít a přibírat.“

Jablonec nad Nisou

KONTAKT S MATKOU PO CÍSAŘSKÉM ŘEZU I.

„Po císaři jsem musela zvonit na sestry a škemrat, aby mi syna přinesly aspoň na 10 min. v zavinovačce. Automaticky dostával příkrmy z flašky, aniž by se mě někdo ptal.“

ÚMPD, Podolí

„Na JIP mi syna nosili jen 2x denně asi na 15 minut na přisátí”.

FN Motol

„Miminko mi po císařském řezu ve spinální anestezii vůbec nebylo přiloženo, na oddělení JIP mi bylo doneseno až po devíti hodinách od porodu a opět nebylo přiloženo s konstatováním, že mám špatné bradavky a stejně to nepůjde. Podruhé jsem malého viděla až za dalších 21 hodin po přeložení na oddělení šestinedělí, kdy se opět nepřisál a nikdo mi s tím nepomohl [...] Nyní v osmi měsících stále kojím.“

FN Motol

KONTAKT S MATKOU PO CÍSAŘSKÉM ŘEZU II.

„První přiložení proběhlo až **8 hodin po akutní sekci, přestože jsme byli obě bez komplikací.** Dceru přinesli už s dudlíkem. Další přiložení po 12 hodinách. Mě byli okamžitě vnuceny kloboučky s tím, že bez nich kojit nemohu a nikdy nebudu, protože nemám vhodné bradavky. Neustálé vážení před kojením a po kojení, velmi stresující. Rady typu nekojte dříve než za tři hodiny, maximálně 10 minut z každého prsu atd. Vyhrožování dokrmem, pokud malá nepřibere. **Na kojení v porodnici vzpomínám jako na absolutní stres a díky "radám" a kontrole jsem tam dva dny probrečela.** I přes to všechno jsem se nevzdala, doma kloboučky zahodila, našla si relevantní informace na internetu a kojila dceru 2,5 roku.“

Strakonice

KONTAKT S MATKOU PO CÍSAŘSKÉM ŘEZU III.

„Při problému s kojením jsem požádala laktační poradkyni o pomoc. Jelikož byly 3 ráno a očividně jsem ji probudila, pouze mě odbyla a neporadila mi. První 3 dny mi dceru nosili pouze ve dne v intervalech, na noc mi ji nedali - předpokládám, že byla dokrmována, i když jsem o tom nebyla informována. S dudlíkem mi ji přivezli, nikdo se mě neptal, zda ho mám v plánu používat. Pokud to mám shrnout - kdybych o kojení nebyla přesvědčená vím, že bychom skončili na umělém mléku. Kojení jsem si sama musela vybojovat a personál FN Plzeň mi v tom rozhodně nikterak nepomohl. Spíše to vnímám tak, že je jim to srdečně jedno. A za zmínku také stojí, že většina maminek co znám a rodily ve FN mají děti na umělém mléku. Pouze minimum z nich kojí a to jsou ty, které jsou ochotné se za to doslova prát.“

FN Plzeň

KONTAKT S MATKOU PO CÍSAŘSKÉM ŘEZU IV.

„Pro mě jako pro ženu, která porodila císařským řezem, byl velký problém se ke svému dítěti vůbec dostat. Musela jsem se sama aktivně zasadit o to, aby mi dítě bylo přineseno na JIP alespoň k přiložení, aby se alespoň jakž takž rozběhla laktace [...]. O kontaktu kůže na kůži první dva dny nemůže být ani řeči, **na JIP děti přes noc vůbec nevozí, poslední přiložení je někdy ve 22h a pak až v 6 ráno**."

Nemocnice na Bulovce

KONTAKT S MATKOU PO CÍSAŘSKÉM ŘEZU V.

„Nečekala jsem, že v dnešní době a navíc v "Baby friendly hospital" zažijeme s dcerou takové praktiky, jaké jsme zažily. Nedala jsem na šokující příběhy kamarádek, utěšovala jsem se, že se to třeba od té doby změnilo a že měly zkrátka jen smůlu na personál.

S dcerou jsme byly po sekci oddělené na skoro 24 hod. bez možnosti jakéhokoliv kontaktu, natož možnosti kojení, o tom jsem věděla už dopředu z předporodním kurzu – je to velká krajská nemocnice a bojí se přenosu infekce z JIP na novorozenecké oddělení (chápu). **Že si ale budu muset přiložení miminka k prsu po porodu asertivně prosadit, protože mi to dětská sestra několikrát odmítne s tím, že jsem se zbláznila, že "je to zbytečný" a že se dítě stejně nepřisaje (mimochodem okamžitě se přisálo, načež sestra zařvala: "Hm, tak to by stačilo!" a brala ho pryč), to byl trochu šok!** Na svých internetových stránkách mají přímo uvedené, že i matkám po císařském řezu přikládají novorozence nejpozději do půl hodiny od porodu a jen pro upřesnění: dcera měla apgar skóre 10-10-10, nebyl důvod ji okamžitě odnášet pryč. Ale chápu, že tak velká nemocnice je jako fabrika, jede to tam jak na běžícím pásu, sestry jsou asi hodně vytížené (navíc to bylo v době dovolených) a maminka je jen zdržující element. **Méně už chápu věty jako: "Dítě nepotřebuje matku, potřebuje teplo."**

Liberec

ODNESENÍ DÍTĚTE BEZ VĚDOMÍ MATKY I.

ODNESENÍ DÍTĚTE BEZ VĚDOMÍ MATKY II.

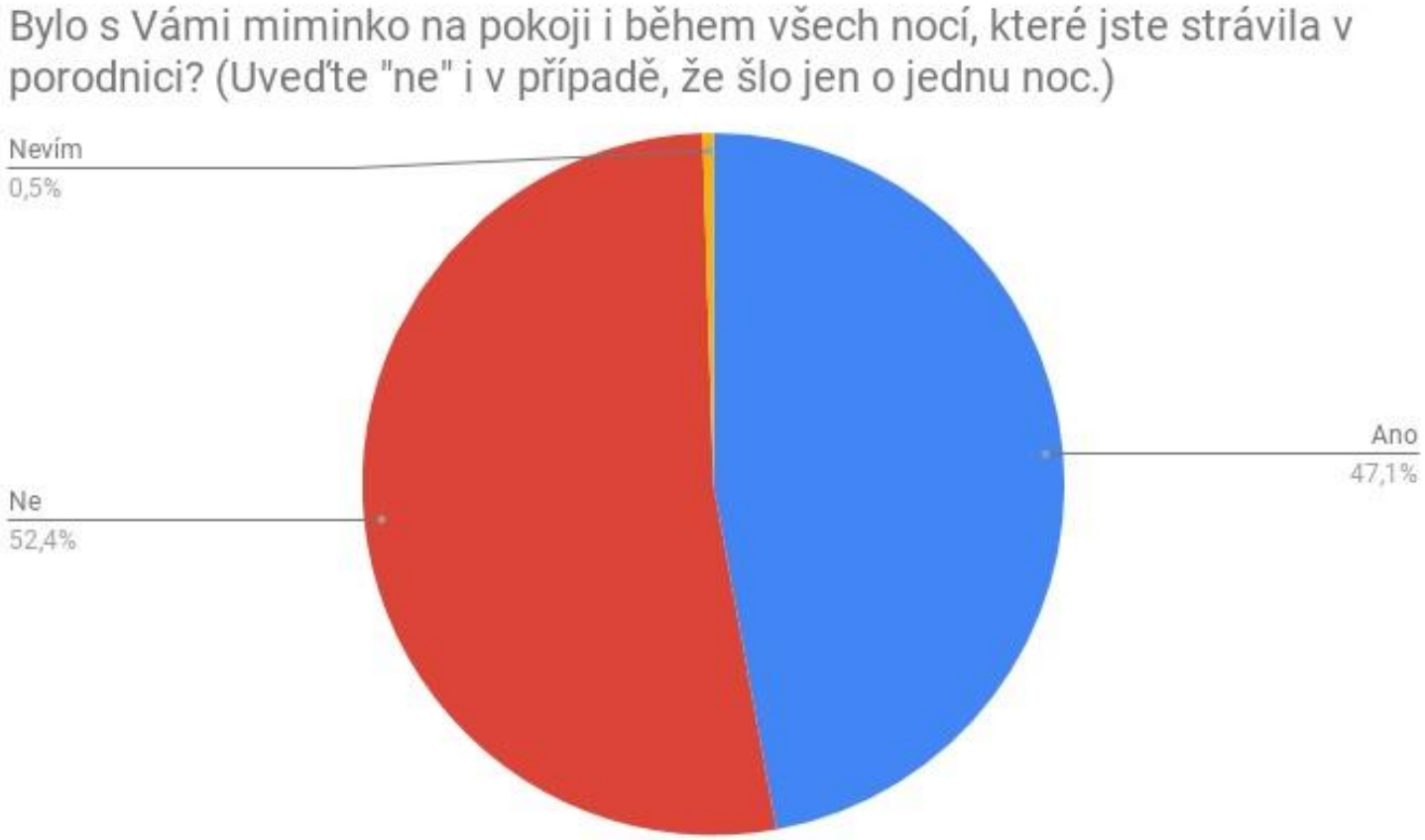
„Bonding příliš krátký a **odnášení miminka během toho, co s ním spíte sama v pokoji** (bez vašeho vědomí) - to jsou pane děsivé minuty po probuzení. Pak mi ještě vadil ZÁKAZ (jednou mě nachytali a byl z toho celkem poprask) spaní s miminkem v posteli.“

FN Plzeň

„Dítě odnášeli bez mého vědomí na různá vyšetření a pak mě jen informovali o výsledku. Kojit mi vysloveně nedovolili dříve než po třech hodinách, že potom bolí bříško. Při prvním pohledu na mě doporučila sestra kloboučky a po pár dnech se divila, že kojím bez nich. Příště volím určitě jinou porodnici. Zároveň nechápu, proč má pelhřimovská porodnice titul baby friendly.“

Pelhřimov

SPOLEČNĚ V NOCI I.



SPOLEČNĚ V NOCI I.

„Ještěže jsem kojila bez problém, jinak bych určitě nekojila. Byla jsem velmi nespokojená s podporou kojení a s poporodní separací od mého dítěte, ačkoliv **jsem výslovně žádala o nechání dítěte přes noc u sebe.** K bondingu i přes naši žádost nedošlo, ačkoliv bylo dítě v naprostém pořádku.

Pelhřimov

„V noci brali mamickam deti k sebe, aby sa mamy dobre vyspali, je to tam standard.“

ÚPMD, Podolí

„Hloupé rady jsem ignorovala, odmítla jsem jim na noc dávat dítě a nakonec šla na reverz domů.“

„Najvacsim problemom pre zdravotny personal bolo kojenie miminka, ktore **bolo v inkubatoru**. zalezalo na sluzbukonajucom lekarovi a **v noci mi to nedovolili vobec**. Ja som dost naliehala a tak to bolo obcas i konfliktne, raz mi poradili, nech si idem radsej umyt vlasy.“

Nemocnice Milosrdných bratří, Brno

CO-SLEEPING I.

CO-SLEEPING II.

„Dítě "muselo" být na postýlce, nemělo být se mnou v posteli. To jsem odmítla, tak nás měla chodit kontrolovat sestra v noci co tři hodiny, zda dítě dýchá. **Rozsvítila a změřila mu teplotu a zkontrolovala dech - to jsem odmítla s nabídkou podepsání informovaného nesouhlasu.** Druhý den mi přednosta neonatologického oddělení sdělil, že působíme provozní problémy a narušujeme činnost sester. Nechala jsem si vystavit reverz a za dvě nebo tři hodiny jsme odešli.“

FN Plzeň

„Otázka v dotazníku ohledně miminek v posteli mě překvapila – měly jsme výslovně zakázáno je mít v posteli. Některé sestry na nás dokonce řvaly, že jsme prasata, když nás s nimi viděly – prý má matka svoji postel a dítě svoji postýlku: vozík. Pardon, ale s žádnými prasaty jsem se tam mezi maminkami nesetkala.“

Liberec

CO-SLEEPING III.

„Byla jsem kárána za spaní s dcerou v jedné posteli a musela jsem dokonce o půlnoci podepsat sestře papír, že mě upozornila, že má být dcera v postýlce a spím s ní na posteli na vlastní zodpovědnost (no to bych bez ní nevěděla...).“

Rakovník

„Bohužel se stále uplatňuje to, že miminko s vámi nesmí být v posteli. Musíte podepsat souhlas, že jste o tom byla poučena.“

„Taky bych uvítala, možnost přistýlky pro miminko, abychom mohli být spolu bezpečně jakoby v jedné posteli. Chápu, že nám zakazovali spát s miminkem na jedné posteli, klasické nemocniční jsou úzké a hrozně vysoké.“

„Dále mne mrzí, že je zakázáno spát s miminkem v posteli, postele jsou úzké a bez postranic. Kdyby bylo na oddělení lepší vybavení, určitě by to kontaktu s miminkem prospělo. Bála jsem se mít malého v posteli, že usnu a spadne.“

„Nemohla jsem spát s miminkem v posteli. Byla jsem proto v noci nervózní, že usnu u kojení a moc jsem se nevyspala.“

ÚPMD, Podolí

KOJENÍ PODLE POTŘEB DÍTĚTE I.

KOJENÍ PODLE POTŘEB DÍTĚTE II.

Informaci, že miminko mám/můžu kojit bez omezování délky kojení jsem nedostala – naopak. Musela jsem kojit přesný počet minut (každá sestra však měla "svůj optimální počet min.", takže bylo dost obtížné všem vyhovět, přísahala jsem si, že doma budu kojit malou tak dlouho, jak bude chtít a to jsme taky dělaly :)). Nikdy nezapomenu větu, kterou řekla dětská sestra doktorce při vizitě: **"Matka unavuje dítě dlouhým kojením!"**, přičemž dlouho bylo víc jak 5 -10 min. :(Jenže moje holčička nebyla takový dravec, aby za takovou chvíli "vytáhla" dost mléka, potřebovala delší dobu.

…

Při propuštění z porodnice byla malá už úplně na lahvičce: umělé mléko + odstříkané mateřské mléko (aby dostatečně přibrala a my mohly konečně domů), přesto, asi kvůli pěkně vyznívající statistice, máme v propouštěcích papírech "matka kojí". Kojení jsme však rozjely až v klidu doma (i když ne v takovém rozsahu, v jakém bych si přála: plné kojení).!

Liberec

OMEZOVÁNÍ KOJENÍ I.

OMEZOVÁNÍ KOJENÍ II.

„ Kojení nebylo příliš podporováno a to jsem byla měsíc na JIP**. Až po třech týdnech nám dovolili volný režim a nekojit po třech hodinách**.“

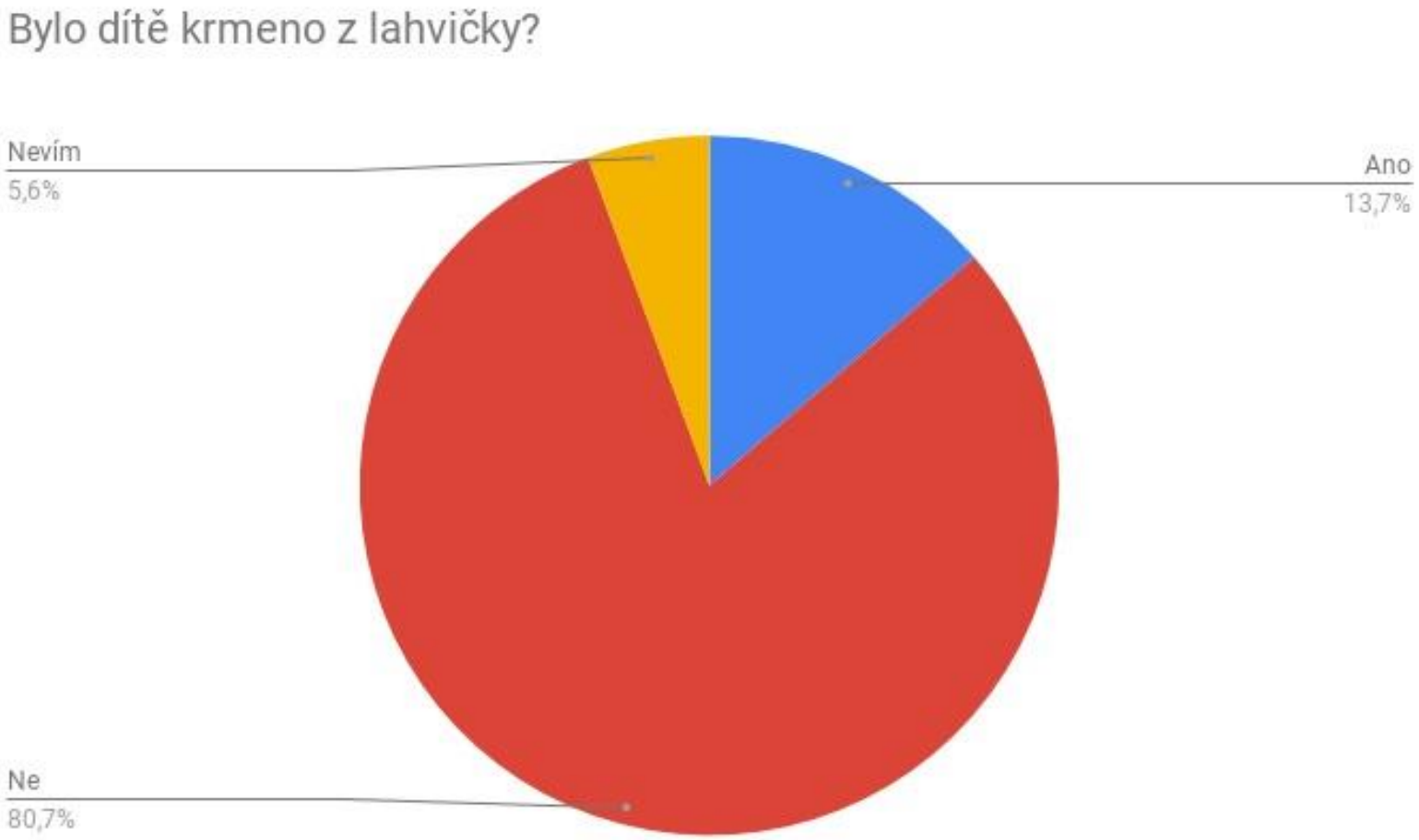
FN Plzeň

„Ačkoliv na stolcích ležely letáčky od Laktační ligy, kde doporučovali neomezovat délku ani frekvenci kojení, jedna ze sester mi vynadala, že jsem se syna v noci pokoušela kojit po hodině, protože se budil, prý se musí "**pořádně napucnout a vydržet**". Tatáž sestra zakazovala společné spaní v posteli kvůli možné infekci. Několik sester také zkonstatovalo, že mám ploché bradavky a že proto se syn špatně přisává. Doporučovaly mi kloboučky, naštěstí jim asi skončila směna pokaždé dřív, než mi ty kloboučky donesly, takže jsme to zvládli bez nich.“

„Poškozující rady - kojit dle režimu (**vy taky neuzobáváte z lednice celý den, ale máte hlavní jídla**), dostala jsem kloboučky. Alespoň že dokrm byl stříkačkou a ne lahvičkou.“

Příbram

KRMENÍ Z LAHVIČKY I.



KRMENÍ Z LAHVIČKY II.

„Každá sestra měla jiné názory, vadilo mi, že dítě krmili z lahvičky bez mého svolení, bez zeptání, ačkoliv v jiných porodnicích v okolí je běžnou praxí krmit alespoň stříkačkou.“

Znojmo

„Dcera byla dokrmována UM, bohužel nevím od kdy, to jsem se už nedozvěděla. Dokonce mi nejdřív lhaly, že ji nedokrmují (přitom já bych v té době nebyla proti, ze začátku jsem jim důvěřovala), až když jsem se pak ptala jiné sestry, že mi poslední dobou přijde divné, že miminko pořádně nesaje, jen čeká, až mu mlíčko nateče do pusy samo, vztekle vyplivuje bradavku, že ji nechce... že mi to přijde, jako by dostávalo lahvičku, tak mi to potvrdila. **Když jsem se ptala, jestli by nešla jiná alternativa než láhev, tak mi bylo sděleno: "Tady není na žádné alternativy čas!**“

Liberec

KRMENÍ Z LAHVIČKY III.

„Kojení bylo obtížné. Hlavně kvůli žloutence, kterou dcera měla. Byly mi doporučeny kloboučky, a dokrm přes stříkačku. **Poté láhev, že prý je to jako plastový klobouček, tak je to prý jedno.** Na nasvěcování kvůli neustupující žloutence mě přemluvili na dudlíka a nosili mi dceru každé 3 hodiny, kdy mi stejně pak řekli, že skoro nic nevypila. Až doma jsem se začala zbavovat kloboučků, po bojkotu ve 3 měsíci, kdy mi laktační poradkyně z porodnice nedokázala poradit co s tím, **jsem zjistila, že za to může lahev. Tu jsem vyhodila**. A v roce pak dcera sama dudlík odmítla. Teď kojím 26 měsíců a budu pokračovat dál :) Sestry v porodnici by zasloužili nějaké školení, nejsem s jejich přístupem spokojená. Se stejnými informace totiž odchází i mé známé.“

Litoměřice

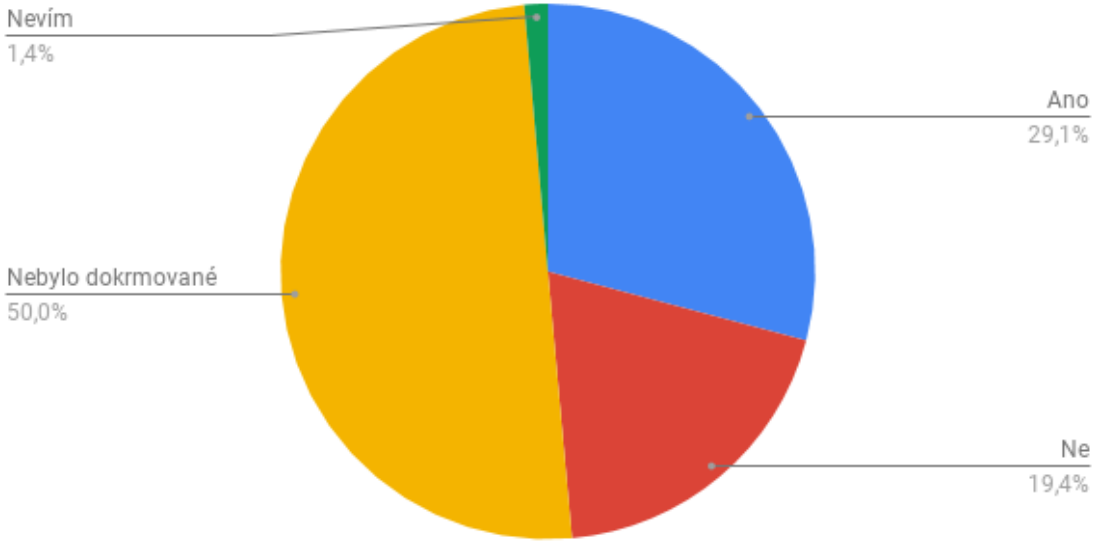
KRMENÍ Z LAHVIČKY IV.

„**Rovnou druhý den daly malé lahvičku a ona se pak nechtěla už přisávat k prsu**. Měla jsem z toho i psychické problémy, že neumím nakrmit své dítě. Mléko jsem si rozjela sama doma odsávačkou a malou dokrmovala přes prst, skoro po měsíci se mi podařilo, aby se přisála k prsu, ale bohužel už se mi nepodařilo plně rozjet laktaci a přestat dokrmovat. Dokrmovala jsem tedy alespoň přes cévku na prsu. Ještě dnes půl roku po porodu, když si vzpomenu na ty sestry v porodnici, na jejich chování, na tón, jak člověk musel o všechno pomalu prosit, cítila jsem se, jako bych je obtěžovala, chce se mi brečet. **Tak moc mně mrzí, že jsem si před porodem o kojení něco nenastudovala, bohužel jsem si naivně myslela, že je to běžná věc a v porodnici mi případně poradí. Dodnes mně to moc mrzí a nevím, jestli ještě někdy přestane. Vztek mám v sobě stále. Poznamenalo mě to a myslím, že i malou.**“

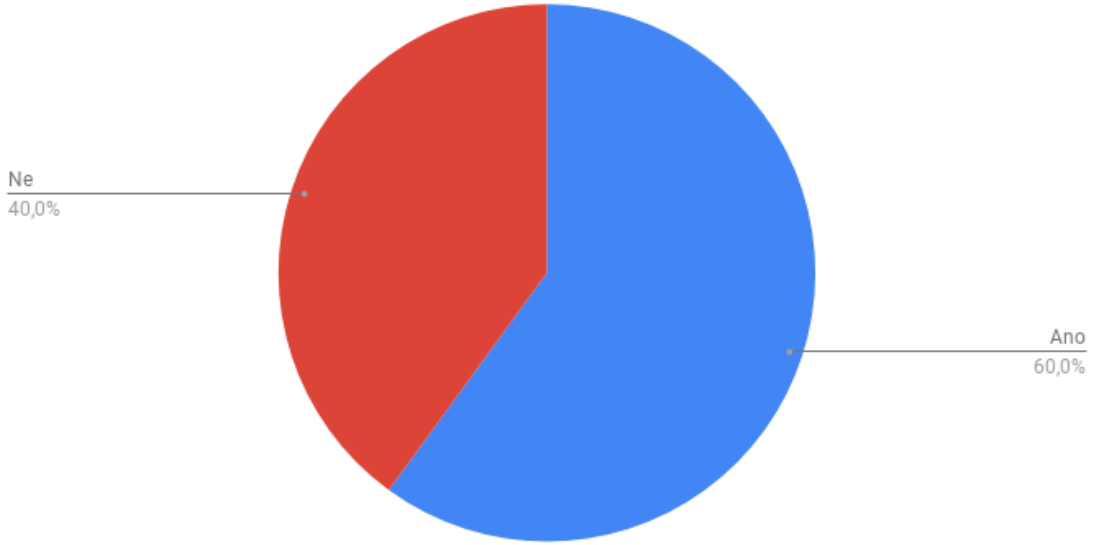
Písek

NAUČIT NEPOUŽÍVAT KOJENECKOU LAHEV I.

Pokud bylo Vaše dítě dokrmované, ukázal Vám personál, jak to dělat bez lahvičky a naučil Vás, jak tento způsob efektivně používat?



Pokud bylo Vaše dítě dokrmované, ukázal Vám personál, jak to dělat bez lahvičky a naučil Vás, jak tento způsob efektivně používat?



NAUČIT NEPOUŽÍVAT KOJENECKOU LAHEV II.

„V porodnici jsem nedostala žádnou podporu ani informace o kojení. Dítě mi bylo jednou přiloženo k prsu, kdy mu sestra nacpala bradavku do úst a oznámila mi, že takto se kojí a odešla. Malý byl spavý a nesál a jedinou radou mi bylo: „musíte ho budit“. Měla jsem kojit jednou za tři hodiny pět minut z každého prsu. Když se mi začalo malinko tvořit mléko, byl malý odnesen na noc na svícení proti žloutence a celou noc jsem ho na kojení nedostala. Ráno jsem začínala od začátku. Odsávačku jsem si musela vyprosit. **Při odchodu z porodnice mi laktační poradkyně na šestinedělí řekla, že se mám smířit s tím, že ne každá žena může kojit a vysvětlila mi, jak s kojením přestat. Na můj dotaz, zda by pomohlo dávat malému umělé mléko cévkou při kojení mi řekla, že se mu to snažím příliš zjednodušit a že to má smysl u nedonošených a postižených dětí a ať používám lahev.** Naprosto mylné informace a žádná podpora.“

Nymburk

ZÁKAZ POUŽÍVAT DUDLÍK I.

ZÁKAZ POUŽÍVAT DUDLÍK II.

„Neopomenu zmínit, že jí byl dokonce dáván dudlík - bez mého vědomí a souhlasu.“

Pardubice

„Miminko dostalo dudlík bez mého souhlasu a po vyjádření nesouhlasu ho stále dostávalo.“

Jičín

„Když miminko plakalo a já si nevěděla rady, doporučili mi dudlík, ale **"nikomu to neříkejte, že jsem vám to řekla".** Řekla mi to paní, co měla na sobě odznak Laktační ligy.“

FN Brno - Bohunice

ZÁKAZ POUŽÍVAT DUDLÍK III.

„Dudlík vyžádal pediatr, aby dítě při vizitě neplakalo.“

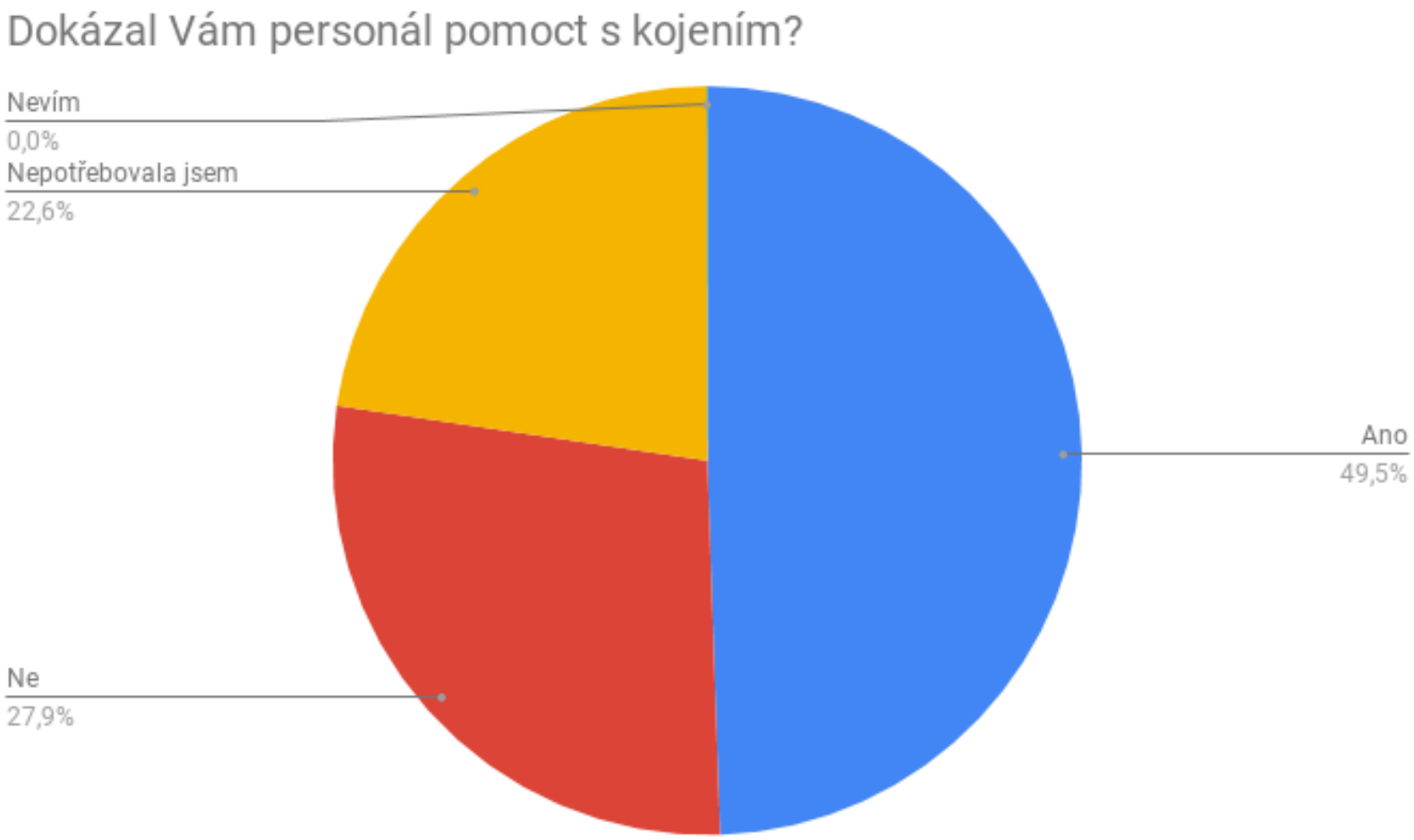
„Ihned dávali sterilní nádobu na dudlík a ještě mě seřvali, že žádný nemám.“

„A doporučili dudlík, aby si miminko necucalo ručičky.“

„Byl mi doporučen dudlík, že je prý dítě savec, a tak chce sát (dudat).“

VFN Praha

DOKÁZAL PERSONÁL POMOCT S KOJENÍM



DOKÁZAL PERSONÁL POMOCT S KOJENÍM

„Sestry v nemocnici nedokázaly fundovaně poradit ohledně kojení [...] **Nikdo z personálu – sestry a minimálně dva pediatři – nepoznal, že miminko má zkrácenou podjazykovou uzdičku (i u horního rtu).** Díky tomu jsem měla rozkousané bradavky a dítě částečně na Nutrilonu.“

„Bylo to tragické. Prvních 5 dnů byla v inkubátoru a bez vysvětlení jsem nesměla přikládat. A to jsem se toho dožadovala. Poté špatně pila. **V porodnici se u mě vystřídalo cca 8 laktačních poradkyň. Až ve 3 měsících jsem zjistila, že špatně pije kvůli uzdičce...“**

FN Královské Vinohrady

„Moje situace byla komplikovanější tím, že jsem po porodu v důsledku rozestoupení pánevních vazů a stydké spony přestala chodit a měla jsem velmi silné bolesti. Je to na delší vyprávění, ale kojení v téhle situaci bylo fyzicky velmi náročné a asi v důsledku stresu jsem měla málo mléka**. Je asi pochopitelné, že personál v porodnicích nemá kapacitu na to pomáhat s kojením v složitých zdravotních situacích nad běžný rámec.**“

Rakovník

PŘESTÁVKA ?

MOŽNÁ DOPORUČENÍ A DISKUZE

1. Politiku kojení by mělo vést Ministerstvo zdravotnictví ČR, nikoliv Laktační liga, která je spolkem a její pravomoci, finanční a personální zdroje jsou výrazně omezené
2. Vytvořit minimální standardy MZ pro postup poskytovatelů zdravotních služeb v oblasti podpory kojení
3. Reálně zajistit matkám následnou péči po propuštění z porodnice proplácenou z veřejného zdravotního pojištění (porodní asistentky, laktační poradkyně)
4. Zajistit naplňování Mezinárodního kodexu do nejvyšší možné míry dané předpisy EU, vč. nastavení funkčního kontrolního a sankčního mechanismu
5. Aktivně podporovat dárcovství mateřského mléka a banky/sběrny mateřského mléka
6. Sbírat data o výlučném kojení v porodnicích a kontaktu dítěte s matkou kůže na kůži po porodu
7. Zavést adekvátní interní i externí monitoring podpory kojení v porodnicích
8. Povinně zveřejňovat údaje porodnic (výlučné kojení v průběhu celého pobytu v porodnici, výživa novorozenců při propuštění z porodnice, kontakt kůže na kůži po porodu)