

Průzkum o podpoře kojení v porodnicích v letech 2014-2017

Bližší informace o průzkumu a další výsledky najdete na našich webových stránkách (www.sestinedelky.cz/pruzkum-o-kojeni/).

1.3 Podpora kojení ve Fakultní nemocnici Královské Vinohrady

Fakultní nemocnice Královské Vinohrady **nemá** certifikát Baby-friendly Hospital.

- celkem odpovědí: **25**
- celkem komentářů (se svolením je zveřejnit): **15**
- většina respondentek rodila **vaginálně** (84 %)
- většina dětí byla **donošená** (96 %)

Shrnutí výsledků

Jednotlivé výsledky (v tabulkách, vč. rozdělení podle let) uvádíme níže.

Přestože polovina respondentek uvádí, že jim personál dokázal pomoci s kojením, z jejich odpovědí zároveň plyne, že **porodnic zcela nenaplnuje 10 kroků k úspěšnému kojení.**

Informovanost

Přes 2/3 respondentek nedostalo informaci, kam se po porodu mohou obrátit o pomoc s kojením. **60 % respondentek dostalo** do 6 hodin po porodu informace o kojení a byla jim nabídnuta pomoc s kojením. **Téměř 2/3 respondentek dostaly** informace o tom, jak vypadá správná poloha a správné přisátí miminka. **Téměř 2/3 respondentek personál neukázal**, jak během kojení poznat, zda miminko skutečně pije z prsa.

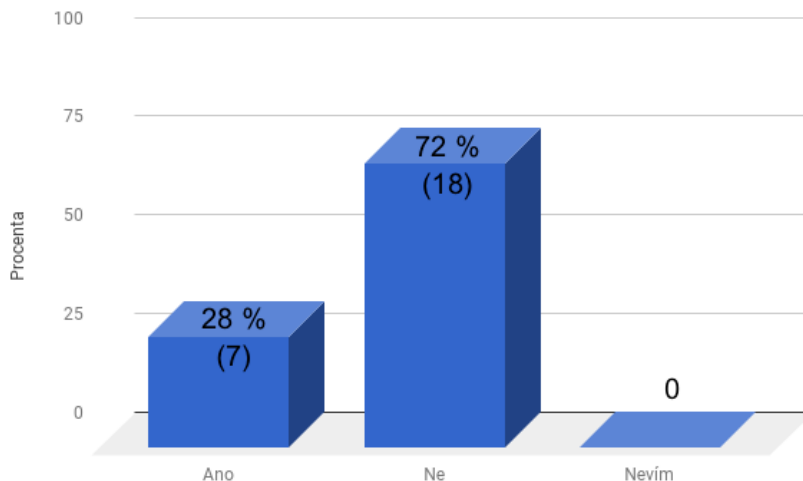
84 % respondentek nebylo informováno o důležitosti kontaktu kůže na kůži.

Jedné respondentce personál odnesl dítě během jejich pobytu v porodnici, aniž by o tom věděla.

Kontakt s dítětem a rooming-in

Většina respondentek **nebyla** hned po porodu s miminkem kůže na kůži alespoň po dobu jedné hodiny (viz graf 1). Jedna žena (4 %) v komentáři specifikovala, že kvůli zdravotním problémům nebyl bonding nebyl možný.

Graf 1: Byla jste hned po porodu s miminkem v kontaktu kůže na kůži a pokračoval tento kontakt nepřerušovaně alespoň hodinu?

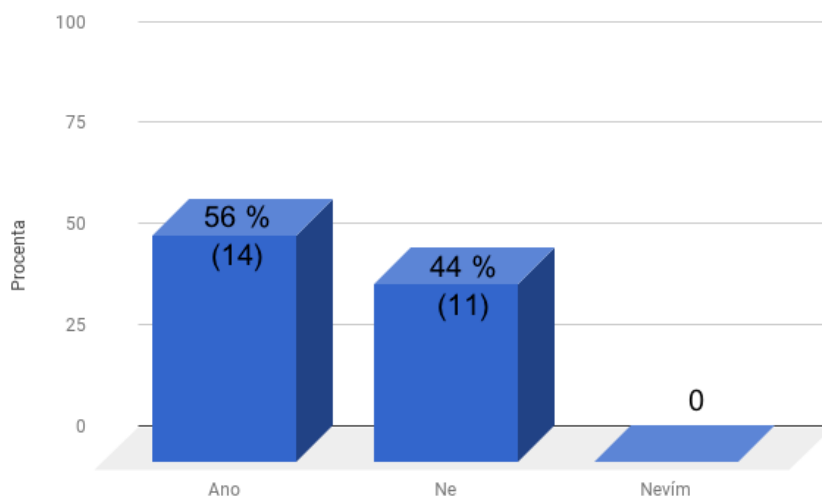


76 % respondentek nebylo na pokoji s miminkem neustále v režimu rooming-in už od příchodu z porodního sálu. **Více polovina žen nebyla** s miminkem na pokoji během všech nocí, které strávily v porodnici. **76 % respondentek** uvádí, že personál **nepovažoval** za samozřejmé, aby byly s miminkem v jedné posteli.

Dokrmování umělým mlékem, použití lahve a dudlíku

Přes polovinu dětí bylo dokrmováno umělým mlékem (viz graf 2). **Dvěma** matkám (14,2 %) nebyl osvětlen důvod, proč se tak stalo. **1/5 žen** uvádí, že na ně byl vyvíjen nátlak, aby dítě dokrmovaly. **28 % respondentek** uvádí, že jejich dítě bylo dokrmováno umělým mlékem bez jejich informovaného souhlasu, přičemž **1/5 žen** se o dokrmu se dozvěděla až poté, co bylo dítě dokrmené.

Graf 2: Bylo Vaše miminko dokrmované umělým mlékem?

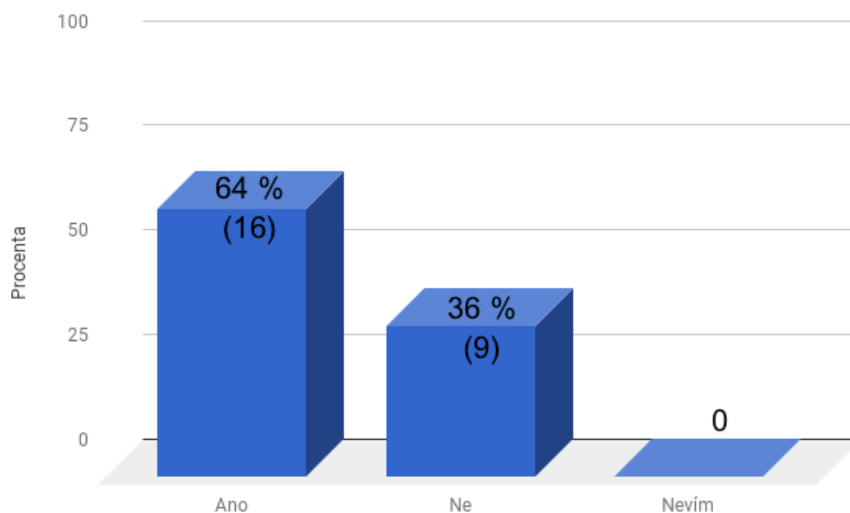


Žádné dítě bylo krmeno z lahvičky. 1/5 respondentek, které dítě dokrmovaly, personál **neukázal**, jak to dělat bez lahvičky a nenaučil je, jak tento způsob efektivně využívat. **12 % žen** dostalo od personálu návrh použít dudlík, nebo byl jejich miminku podán bez jejich souhlasu.

Časování krmení

60 % žen nedostalo informaci, že mají kojit dítě tak často, jako miminko nebo ony chtějí. **Přes 60 % respondentek dostalo** od personálu informaci, že mají kojit podle určitého časového rozvrhu nebo že má kojit jen určitý počet minut (viz graf 3).

Graf 3: Dostala jste od kohokoliv z personálu informaci, že máte kojit podle určitého časového rozvrhu nebo že máte kojit jen určitý počet minut?



Stručné shrnutí komentářů

Všechny komentáře, u nichž máme svolení je zveřejnit, najdete na konci.

Některé respondentky byly **spokojené s podporou kojení** (např. „Vše mi ukázaly sestry od Čápa, byly milé, pomohly s přísátím, syn se to naučil rychle [...]. Hlavně mě pohladily, uklidnily a rozesmály, když jsem třetí den v porodnici panikařila, že nemám mléko. Jsou to zlaté ženské a také díky nim stále kojím syna.“; „Jinak kojení proběhlo v naprosté pohodě, měla jsem zapůjčenou odávačku, abych neměla problémy se záněty prsou.“; „Byla jsem naprosto spokojená se přístupem vinohradské porodnice.“). Jiné ženy ovšem vyjadřovaly **k (ne)poskytnuté péči výhrady nebo nespokojenost**, viz např.:

- „Sestry v nemocnici nedokázaly fundovaně poradit ohledně kojení [...] Nikdo z personálu – sestry a minimálně dva pediatři – nepoznal, že miminko má zkrácenou podjazykovou uzdičku (i u horního rtu). Díky tomu jsem měla rozkousané bradavky a dítě částečně na Nutrilonu.“ (komentář č. 6 z roku 2015)

šestinedělky

- „Snaha o podporu žádná, po porodu imobilní jsem se o dítě musela doprošovat, ani na požádání si nikdo nebyl schopný ke mně chvíli sednout [...]. Asi dvakrát na mě koukli, když jsem prosila, ale asi tak na půl minuty a rada se mi dostala až od pediatra.“ (komentář č. 13 z roku 2016)
- „Dostala jsem jen jednu brožurku, jinak to nikdo moc neřešil. Pro mě jakožto prvorodičku zcela nedostačující, stále jsem tápala.“ (komentář č. 14 z roku 2016)

V porodnici se dodržuje **tříhodinový režim**. Děti se **váží před a po kojení**, zapisuje se dále také stolice, moč a teplota dítěte (viz komentář č. 7 z roku 2015).

Je otázkou, **zda je podporován bonding po císařském řezu** (viz komentář č. 10 z roku 2016).

Jeden komentář poukazuje na **nevhodné podmínky – příliš vysokou postel**, což souvisí s tím, že po sekci nemohla pořádně sedět (viz komentář č. 9).

Jedna žena zmiňuje, že **dítě bylo dokrmované, ale v propouštěcí zprávě je uváděné jako plně kojené** (viz komentář č. 14 z roku 2016).

Odpovědi rozdělené dle roků

1. Jak se dítě narodilo?

	Vaginálně	Císařem
2014	6	0
2015	6	0
2016	7	4
2017	2	0
Celkem	21	4

2. Narodilo se miminko po 37. týdnu těhotenství?

	Ano	Ne
2014	6	0
2015	6	0
2016	10	1
2017	2	0
Celkem	24	1

3. Přišel k Vám někdo z personálu nejpozději 6 hodin po porodu, aby Vám poskytl informace o kojení a nabídl Vám pomoc s kojením?

	Ano	Ne	Nevím
2014	2	4	0
2015	5	1	0
2016	6	4	1
2017	2	0	0
Celkem	15	9	1

4. Byla jste hned po porodu s miminkem v kontaktu kůže na kůži a pokračoval tento kontakt nepřerušovaně alespoň hodinu?

	Ano	Ne	Nevím
2014	0	6	0
2015	1	5	0
2016	4	7	0
2017	2	0	0
Celkem	7	18	0

5. Dostala jste informace o tom, jak vypadá správná poloha a správné přísátí miminka? (Uveďte "ano", pokud Vám personál tyto informace nabídl bez ohledu na to, zda jste o ně měla nebo neměla zájem. Uveďte "ne", pokud Vám personál tyto informace nanabídl bez ohledu na to, zda jste o ně měla nebo neměla zájem.)

	Ano	Ne	Nevím
2014	4	2	0

šestinedělky

2015	4	2	0
2016	7	4	0
2017	2	0	0
Celkem	17	8	0

6. Ukázal Vám personál, jak během kojení poznáte, zda miminko skutečně pije mléko z prsa? (Uveďte "ano", pokud Vám personál tyto informace nabídl bez ohledu na to, zda jste o ně měla nebo neměla zájem. Uveďte "ne", pokud Vám personál tyto informace nanabídl bez ohledu na to, zda jste o ně měla nebo neměla zájem.)

	Ano	Ne	Nevím
2014	2	3	1
2015	1	4	1
2016	5	6	0
2017	0	2	0
Celkem	8	15	2

7. Dokázal Vám personál pomoci s kojením?

	Ano	Ne	Nepotřebovala jsem pomoc	Nevím
2014	3	3	0	0
2015	2	2	2	0
2016	6	5	0	0
2017	2	0	0	0
Celkem	13	10	2	0

8. Bylo Vaše miminko dokrmované umělým mlékem?

	Ano	Ne	Nevím
2014	3	3	0
2015	2	4	0
2016	9	2	0
2017	0	2	0
Celkem	14	11	0

9. Bylo Vaše miminko dokrmované umělým mlékem bez Vašeho informovaného souhlasu?

	Ano	Ne	Nebylo dokrmované	Nevím
2014	2	1	3	0
2015	0	2	2	2
2016	5	4	2	0
2017	0	0	2	0
Celkem	7	7	9	2

10. Stalo se, že Vaše miminko bylo dokrmované umělým mlékem a Vy jste se o tom dozvěděla až poté, co bylo dokrmované?

	Ano	Ne	Nebylo dokrmované	Nevím
2014	1	2	3	0
2015	0	2	4	0
2016	4	4	2	1
2017	0	0	2	0
Celkem	5	8	11	1

11. Pokud bylo dítě dokrmované, byl Vám osvětlen důvod, proč se tak stalo?

	Ano	Ne	Nebylo dokrmované	Nevím
2014	3	0	3	0
2015	1	1	4	0
2016	8	1	2	0
2017	0	0	2	0
Celkem	12	2	11	0

12. Byl na Vás vyvíjen nátlak, abyste miminko dokrmovala?

	Ano	Ne	Nevím
2014	2	4	0
2015	0	6	0
2016	3	8	0
2017	0	2	0
Celkem	5	20	0

13. Byla jste personálem informovaná o důležitosti kontaktu kůže na kůži s miminkem během pobytu v nemocnici?

	Ano	Ne	Nevím
2014	0	6	0
2015	0	5	1
2016	3	8	0
2017	0	2	0
Celkem	3	21	1

14. Považoval personál za samozřejmé, že jste s miminkem v jedné posteli?

	Ano	Ne	Nevím
2014	0	5	1
2015	0	4	2
2016	2	8	1
2017	0	2	0

Celkem	2	19	4
---------------	----------	-----------	----------

15. Byla jste na pokoji s miminkem neustále v režimu rooming-in už od příchodu z porodního sálu?

	Ano	Ne	Nevím
2014	0	6	0
2015	1	5	0
2016	2	8	1
2017	2	0	0
Celkem	5	19	1

16. Odnese personál miminko během Vašeho pobytu, aniž byste o tom věděla?

	Ano	Ne	Nevím
2014	0	6	0
2015	0	6	0
2016	0	11	0
2017	1	1	0
Celkem	1	24	0

17. Bylo s Vámi miminko na pokoji i během všech nocí, které jste strávila v porodnici? (Uveďte "ne" i v případě, že šlo jen o jednu noc.)

	Ano	Ne	Nevím
2014	3	3	0
2015	4	2	0
2016	3	8	0
2017	1	1	0
Celkem	11	14	0

18. Dostala jste od personálu informaci, že miminko máte kojit bez omezování délky kojení tak často, jak miminko nebo Vy chcete?

	Ano	Ne	Nevím
2014	2	4	0
2015	1	4	1
2016	4	6	1
2017	1	1	0
Celkem	8	15	2

19. Dostala jste od kohokoliv z personálu informaci, že máte kojit podle určitého časového rozvrhu nebo že máte kojit jen určitý počet minut?

	Ano	Ne	Nevím
2014	4	2	0
2015	6	0	0

šestinedělky

2016	5	6	0
2017	1	1	0
Celkem	16	9	0

20. Dostala jste od personálu nemocnice návrh na použití dudlíku nebo byl Vašemu miminku podán bez Vašeho souhlasu?

	Ano	Ne	Nevím
2014	1	5	0
2015	0	6	0
2016	2	8	1
2017	0	2	0
Celkem	3	21	1

21. Bylo dítě krmeno z lahvičky?

	Ano	Ne	Nevím
2014	0	6	0
2015	0	6	0
2016	0	11	0
2017	0	2	0
Celkem	0	25	0

22. Pokud bylo Vaše dítě dokrmované, ukázal Vám personál, jak to dělat bez lahvičky a naučil Vás, jak tento způsob efektivně používat?

	Ano	Ne	Nebylo dokrmované	Nevím
2014	2	1	3	0
2015	2	0	4	0
2016	7	2	2	0
2017	1	0	1	0
Celkem	12	3	10	0

23. Dostala jste od personálu informace, kam se po porodu můžete obrátit o pomoc s kojením?

	Ano	Ne	Nevím
2014	0	6	0
2015	2	4	0
2016	4	6	1
2017	1	1	0
Celkem	7	17	1

šestinedělky

Komentáře (očíslované, bez jazykové korektury)

2014

1. Velmi stresující.
2. Pokus, omyl.
3. Byla to muka, nerada na ty dny vzpomínám. Probrečela jsem celé dny a noci.
4. První den jsem byla sama na JIP po rizikovém porodu, 4. den jsem se sama pokusila kojit. Pocity ze začátku špatné, ale vydrželi jsme kojit skoro 3 roky!

2015

5. Dělal jsem si to, co jsem já chtěla. Holčičku mi dali 4 hodiny po porodu a od té doby jsem s ní. Nějak jsem vůbec neřešila personál, samozřejmě Vám budou vše vykládat, jak to umí nejlíp, přitom samy některé sestry děti nemají. Tohle je má druhá dcera, takže jsem naštěstí věděla co dělat. Kojení zvládneme už 2 roky.
6. Sestry v nemocnici nedokázaly fundovaně poradit ohledně kojení - jejich vysvětlení - ploché bradavky. Nikdo z personálu - sestry a minimálně dva pediatři - nepoznal, že má miminko zkrácenou podjazykovou uzdičku (i u horního rtu). Díky tomu jsem měla rozkousané bradavky a dítě částečně na nutrilonu.
7. Dostala jsem papír, na kterém byl 3 hodinový režim - zda byla stolice, moč, kolik mimi vypilo (tzn. muselo se vážit před a po kojení), jakou mělo teplotu. Bylo to velmi stresující.
8. Bohužel, jsem byla po porodu uspaná kvůli neodloučené placentě, tak jsem nemohla miminko kojit hned po porodu. Ale jinak kojení proběhlo v naprosté pohodě, měla jsem zapůjčenou odsávačku, abych neměla problémy se záněty prsu. Nyní kojím již 18 měsíců.

2016

9. Nevhodné podmínky, příliš vysoká postel, po sekci jsem nemohla pořádně sedět.
10. Byla jsem naprosto spokojená s přístupem vinohradské nemocnice. Vzhledem k tomu, že jsem rodila císařským řezem, nemohl proběhnout bonding, ale měl ho tatínek miminka a já poté cca půl hodiny s miminkem také byla, než mě převezli na JIP. Tatínek byl dále s miminkem na pokoji, dokud mě nepustili z JIP na oddělení šestinedělí. Na kojení (resp. přisátí) mi syna nosili každé tři hodiny - chodil s ním i tatínek. Bohužel jsem se rozkojila až cca čtvrtý den, proto syn dostával jeden den umělé mléko ze stříkačky přes prst. Vše mi ukázaly sestry od Čápa, byly milé, pomohly s přisátím, syn se to naučil rychle a mně se spustilo mléko čtvrtý den a hned nás pustili domů. Z domova jsem jim i jednou volala, protože jsem měla popraskané bradavky. Vše se pak srovnalo, doporučily mi jak o bradavky pečovat, čím mazat, jak

šestinedělky

motivovat syna k pití, jak pečovat o prsa, prohřívát, co pít....ale hlavně mě pohladily, uklidnily a rozesmály, když jsem třetí den v nemocnici panikařila, že ještě nemám mléko. Jsou to zlaté ženské a také díky nim stále kojím syna, kterému je 6 měsíců a hodlám kojít i nadále, dokud to jen bude možné. Užívám si to.

11. Syna mi hned po porodu dali na břicho, po chvíli se zkusil přisát. První den u mě byla starší sestra, která mi s kojením moc nepomohla - podala mi dítě v zavinovačce, ať je nakojím, a odešla. Další den jsem požádala mladou sestřičku, aby mi vysvětlila, jak na to. Názorně mi ukázala, jak dítě přiložit, jak poznám, že je správně přisáté a jak ho povzbudit k pití. Hned poté se mi spustilo mléko, bylo ho tolik, že jsem musela odsávat.

12. V porodnici jsem vnímala rady ohledně kojení kladně, měla jsem velké problémy s kojením po příchodu z porodnice, zvala jsem si 2x laktační poradkyni školenou mamila.sk a nakonec se plně rozkojila a kojím zatím doteď (syn 1 rok). Zpětně ale vidím, že kdybych se řídila radami z porodnice a radami pediatričky, nekojila bych ani měsíc. Byla jsem nezkušená, člověk hledá rady ohledně všeho a o kojení si myslí, že je samozřejmost. Musela jsem dokrmit cévkou do prsu, než jsem kojení vybojovala, trvalo mi to 2,5 měsíce, ale vybojovala. Kdybych ale měla syna v posteli v nemocnici, nechávala ho kůže na kůži a přisávat kdy chtěl, věřím, že bych kojila plně ihned.

13. Snaha o podporu žádná, po porodu imobilní jsem se o dítě musela doprošovat, ani na požádání si nikdo nebyl schopný ke mně chvíli sednout, přestože jsme kvůli porodu měly ztížený začátek kojení a malá hodně blinkala a hubla. Asi dvakrát na mě koukli, když jsem poprosila, ale asi tak na půl minuty a rada se mi dostala až od pediatra. Stejně jsem s kojením v 5 týdnech přestala.

14. Dostala jsem jen jednu brožurku, jinak to nikdo moc neřešil. Pro mne, jakožto prvorodičku, zcela nedostačující, neustále jsem tápala. Tlačili mne do dokrmů, ale do propouštěcí zprávy napsali, že je dítě plně kojené.

15. Můj druhý porod a vše okolo bylo mnohem lepší, příjemnější než první. Asi už jsem byla otřískaná rodička, ale nějak mi šlo všechno líp. Prvního syna jsem kojila 5 měsíců a dokrmovala. Druhého plně kojím už desátý měsíc a přestat nehodláme. A všechno jen díky skupince nadšených kojilek.