

## Průzkum o podpoře kojení v porodnicích v letech 2014-2017

Bližší informace o průzkumu a další výsledky najdete na našich webových stránkách ([www.sestinedelky.cz/pruzkum-o-kojeni/](http://www.sestinedelky.cz/pruzkum-o-kojeni/)).

### 2.3 Podpora kojení v Nemocnici Český Krumlov

Nemocnice Český Krumlov **má** od roku 2006 certifikát Baby-friendly Hospital.

- celkem odpovědí: **23**
- celkem komentářů (se svolením je zveřejnit): **10**
- většina respondentek rodila **vaginálně** (82,6 %)
- **všechny** děti byly **dohošeny**

#### Shrnutí výsledků

*Jednotlivé výsledky (v tabulkách, vč. rozdělení podle let) uvádíme níže.*

Téměř 2/3 respondentek, které potřebovaly pomoc s kojením, uvádí, že jim personál dokázal pomoci. Z odpovědí zároveň plyne, že **porodnice ve vztahu k respondentkám částečně naplnila 10 kroků k úspěšnému kojení.**

#### Informovanost

**Přes 2/3 respondentek nedostalo** informaci, kam se po porodu mohou obrátit o pomoc s kojením. **Téměř 2/3 respondentek** nicméně **dostaly** do 6 hodin po porodu informace o kojení a byla jim nabídnuta pomoc s kojením. **Přes 2/3 respondentek dostalo** informace o tom, jak vypadá správná poloha a správné přísátí miminka. **Více než polovině respondentek personál ukázal**, jak během kojení poznat, zda miminko skutečně pije z prsa.

**78 % respondentek nebylo informováno** o důležitosti kontaktu kůže na kůži.

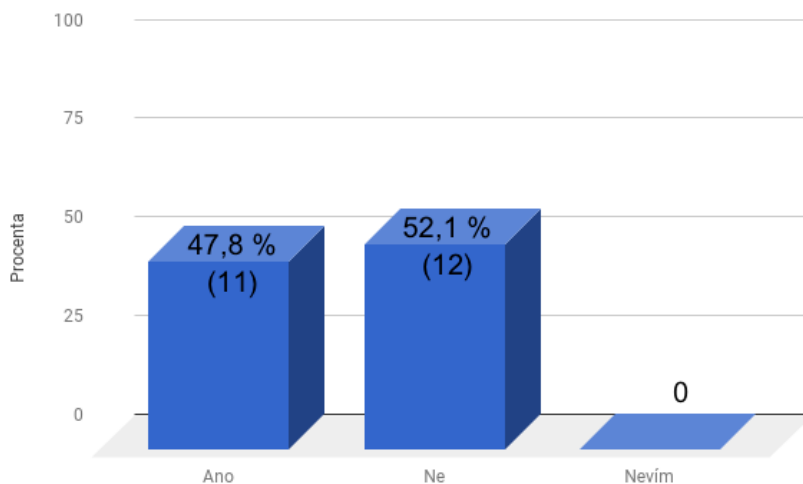
**Jedna žena uvedla, že personál odnesl dítě** během jejich pobytu v porodnici, aniž by o tom věděla.

#### Kontakt s dítětem a rooming-in

Přes polovinu respondentek **nebylo** hned po porodu s miminkem kůže na kůži alespoň po dobu jedné hodiny (viz graf 1).

# šestinedělky

*Graf 1: Byla jste hned po porodu s miminkem v kontaktu kůže na kůži a pokračoval tento kontakt nepřerušovaně alespoň hodinu?*

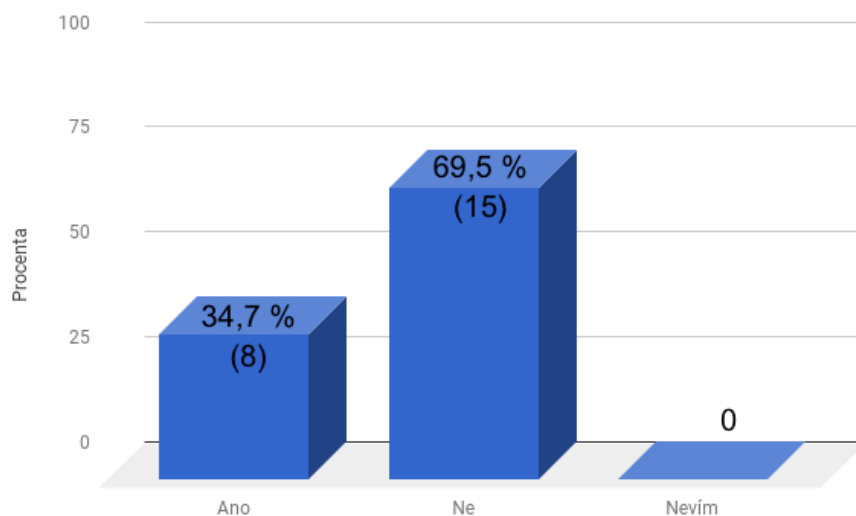


**Více než polovina respondentek byla** na pokoji s miminkem neustále v režimu rooming-in už od příchodu z porodního sálu. **Více než 2/3 žen byly** s miminkem na pokoji během všech nocí, které strávily v porodnici. **Více než polovina respondentek** uvádí, že personál **považoval** za samozřejmé, aby byly s miminkem v jedné posteli.

## **Dokrmování umělým mlékem, použití lahve a dudlíku**

**Třetina dětí** byla dokrmována umělým mlékem (viz graf 2). Jen **polovině** matek byl osvětlen důvod, proč se tak stalo. **Jedna žena** uvádí, že na ni byl vyvíjen nátlak, aby dítě dokrmovala. **Čtyři respondentky (17 %)** uvádí, že jejich dítě bylo dokrmováno umělým mlékem bez jejich informovaného souhlasu. **Pět žen (21 %)** se o dokrmu dozvědělo až poté, co bylo dítě dokrmené.

*Graf 2: Bylo Vaše miminko dokrmované umělým mlékem?*



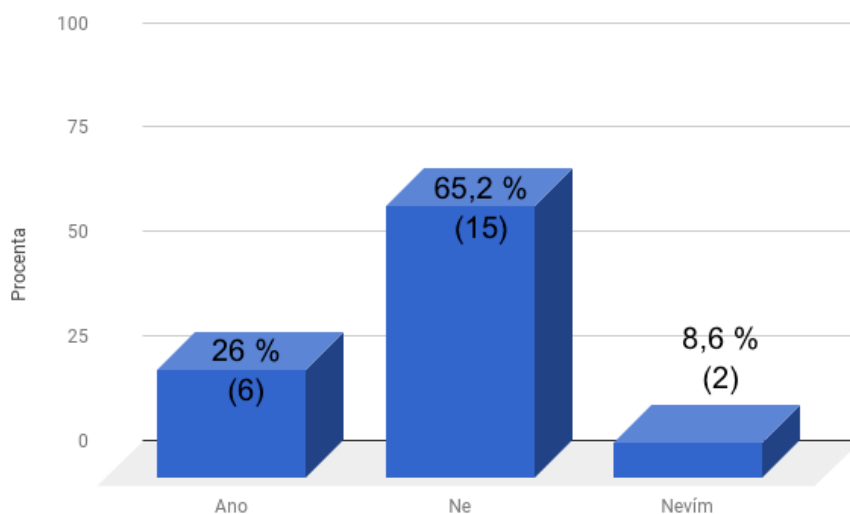
**Žádné dítě nebylo krmeno z lahvičky.** **Většině respondentek,** které dítě dokrmovaly, **ukázal** personál, jak to dělat bez lahvičky a naučil je, jak tento způsob

efektivně využívat. **Dvě ženy (8,6 %)** dostaly od personálu návrh použít dudlík, nebo byl jejich miminku podán bez jejich souhlasu.

## Časování krmení

**Přes třetinu žen nedostalo** informaci, že má kojit dítě tak často, jako miminko nebo ona chce. **Čtvrtina žen dostala** od personálu informaci, že má kojit podle určitého časového rozvrhu nebo že má kojit jen určitý počet minut (viz graf 3).

*Graf 3: Dostala jste od kohokoliv z personálu informaci, že máte kojit podle určitého časového rozvrhu nebo že máte kojit jen určitý počet minut?*



## **Stručné shrnutí komentářů**

*Všechny komentáře, u nichž máme svolení je zveřejnit, najdete na konci.*

Značná část respondentek byla **zcela spokojená s přístupem personálu** (viz např. „Naprostě v pohodě.“; „Empatický přístup sester.“; „Velmi oceňuji, že se nikdo nepozastavoval nad dítětem v posteli a že se nekonalo žádné vážení před a po kojení apod.“).

Některé ženy ovšem vyjadřují **určité výhrady nebo nespokojenost** (viz např. „Pociťovala jsem absolutní zájem ze strany personálu, ať už na porodním sále (příložená k prsu vůbec neproběhlo), tak i na poporodním oddělení. Za celý můj pobyt v porodnici se můj syn ani jednou nepřisál (mám ploché bradavky). Když jsem žádala o pomoc, nikoho to moc nezajímalo.“; „Na dotaz, zda by mi ho personál na kojení donést, se mi dostalo odpovědi, že syn hlad nemá. Jednou jsem ho tedy směla nakojit kolem 23. hodiny a poté až kolem 6. ráno. Když jsem syna konečně směla mít na pokoji, chtěl krmit co hodinu, přišlo mi zvláštní, že by v noci neměl hlad. Až odpoledne mi jakási sestřička přišla oznámit, abychom s malým přišli na převážení po kojení, že asi moc nenabírá, když musel dostat dokrm. [...] Téže odpoledne ke mě (

# šestinedělky

*teprve!!) přišla paní, že mi ukáže, jak správně kojit. Byla jsem ráda za tu spoustu poloh, které mi osvětlila a také za to, že mi vysvětlila, jak malého od prsu odebrat, aniž bych sebe nebo jeho poranila. Veliké mínus ovšem bylo, že paní byla trošku ráznějšího charakteru. Prso mi ne zrovna jemně vzala do ruky a synovi ho skoro násilím rvala do pusy. Na mé argumenty, že prostě asi nechce, že je zrovna po kojení, nereagovala a dále pokračovala, dokud ho nedonutila k pláči.“).*

## Odpovědi rozdělené dle roků

### 1. Jak se dítě narodilo?

|        | Vaginálně | Císařem |
|--------|-----------|---------|
| 2014   | 6         | 0       |
| 2015   | 3         | 2       |
| 2016   | 7         | 2       |
| 2017   | 3         | 0       |
| Celkem | 19        | 4       |

### 2. Narodilo se miminko po 37. týdnu těhotenství?

|        | Ano | Ne |
|--------|-----|----|
| 2014   | 6   | 0  |
| 2015   | 5   | 0  |
| 2016   | 9   | 0  |
| 2017   | 3   | 0  |
| Celkem | 23  | 0  |

### 3. Přišel k Vám někdo z personálu nejpozději 6 hodin po porodu, aby Vám poskytl informace o kojení a nabídl Vám pomoc s kojením?

|        | Ano | Ne | Nevím |
|--------|-----|----|-------|
| 2014   | 3   | 2  | 1     |
| 2015   | 2   | 3  | 0     |
| 2016   | 7   | 2  | 0     |
| 2017   | 3   | 0  | 0     |
| Celkem | 15  | 7  | 1     |

### 4. Byla jste hned po porodu s miminkem v kontaktu kůže na kůži a pokračoval tento kontakt nepřerušovaně alespoň hodinu?

|        | Ano | Ne | Nevím |
|--------|-----|----|-------|
| 2014   | 4   | 2  | 0     |
| 2015   | 1   | 4  | 0     |
| 2016   | 5   | 4  | 0     |
| 2017   | 1   | 2  | 0     |
| Celkem | 11  | 12 | 0     |

### 5. Dostala jste informace o tom, jak vypadá správná poloha a správné přísátí miminka? (Uveďte "ano", pokud Vám personál tyto informace nabídl bez ohledu na to, zda jste o ně měla nebo neměla zájem. Uveďte "ne", pokud Vám personál tyto informace nanabídl bez ohledu na to, zda jste o ně měla nebo neměla zájem.)

|      | Ano | Ne | Nevím |
|------|-----|----|-------|
| 2014 | 6   | 0  | 0     |

# šestinedělky

|        |    |   |   |
|--------|----|---|---|
| 2015   | 1  | 4 | 0 |
| 2016   | 7  | 2 | 0 |
| 2017   | 2  | 1 | 0 |
| Celkem | 16 | 7 | 0 |

**6. Ukázal Vám personál, jak během kojení poznáte, zda miminko skutečně pije mléko z prsa?** (Uveďte "ano", pokud Vám personál tyto informace nabídl bez ohledu na to, zda jste o ně měla nebo neměla zájem. Uveďte "ne", pokud Vám personál tyto informace nanabídl bez ohledu na to, zda jste o ně měla nebo neměla zájem.)

|        | Ano | Ne | Nevím |
|--------|-----|----|-------|
| 2014   | 5   | 1  | 0     |
| 2015   | 0   | 5  | 0     |
| 2016   | 7   | 2  | 0     |
| 2017   | 1   | 2  | 0     |
| Celkem | 13  | 10 | 0     |

**7. Dokázal Vám personál pomoci s kojením?**

|        | Ano | Ne | Nepotřebovala<br>jsem pomoc | Nevím |
|--------|-----|----|-----------------------------|-------|
| 2014   | 4   | 0  | 2                           | 0     |
| 2015   | 1   | 4  | 0                           | 0     |
| 2016   | 5   | 0  | 4                           | 0     |
| 2017   | 2   | 1  | 0                           | 0     |
| Celkem | 12  | 5  | 6                           | 0     |

**8. Bylo Vaše miminko dokrmované umělým mlékem?**

|        | Ano | Ne | Nevím |
|--------|-----|----|-------|
| 2014   | 3   | 3  | 0     |
| 2015   | 4   | 1  | 0     |
| 2016   | 1   | 8  | 0     |
| 2017   | 0   | 3  | 0     |
| Celkem | 8   | 15 | 0     |

**9. Bylo Vaše miminko dokrmované umělým mlékem bez Vašeho informovaného souhlasu?**

|        | Ano | Ne | Nebylo<br>dokrmané | Nevím |
|--------|-----|----|--------------------|-------|
| 2014   | 1   | 2  | 2                  | 1     |
| 2015   | 3   | 1  | 0                  | 1     |
| 2016   | 0   | 1  | 7                  | 1     |
| 2017   | 0   | 0  | 3                  | 0     |
| Celkem | 4   | 4  | 12                 | 3     |

**10. Stalo se, že Vaše miminko bylo dokrmované umělým mlékem a Vy jste se o tom dozvěděla až poté, co bylo dokrmované?**

# šestinedělky

|        | Ano | Ne | Nebylo<br>dokrmované | Nevím |
|--------|-----|----|----------------------|-------|
| 2014   | 1   | 2  | 3                    | 0     |
| 2015   | 4   | 0  | 1                    | 0     |
| 2016   | 0   | 2  | 7                    | 0     |
| 2017   | 0   | 0  | 3                    | 0     |
| Celkem | 5   | 4  | 14                   | 0     |

## 11. Pokud bylo dítě dokrmované, byl Vám osvětlen důvod, proč se tak stalo?

|        | Ano | Ne | Nebylo<br>dokrmované | Nevím |
|--------|-----|----|----------------------|-------|
| 2014   | 2   | 1  | 2                    | 1     |
| 2015   | 1   | 3  | 1                    | 0     |
| 2016   | 1   | 0  | 7                    | 1     |
| 2017   | 0   | 0  | 3                    | 0     |
| Celkem | 4   | 4  | 13                   | 2     |

## 12. Byl na Vás vyvíjen nátlak, abyste miminko dokrmovala?

|        | Ano | Ne | Nevím |
|--------|-----|----|-------|
| 2014   | 0   | 6  | 0     |
| 2015   | 1   | 4  | 0     |
| 2016   | 0   | 9  | 0     |
| 2017   | 0   | 3  | 0     |
| Celkem | 1   | 22 | 0     |

## 13. Byla jste personálem informovaná o důležitosti kontaktu kůže na kůži s miminkem během pobytu v nemocnici?

|        | Ano | Ne | Nevím |
|--------|-----|----|-------|
| 2014   | 0   | 6  | 0     |
| 2015   | 0   | 5  | 0     |
| 2016   | 4   | 5  | 0     |
| 2017   | 1   | 2  | 0     |
| Celkem | 5   | 18 | 0     |

## 14. Považoval personál za samozřejmé, že jste s miminkem v jedné posteli?

|        | Ano | Ne | Nevím |
|--------|-----|----|-------|
| 2014   | 5   | 0  | 1     |
| 2015   | 1   | 2  | 2     |
| 2016   | 4   | 2  | 3     |
| 2017   | 2   | 0  | 1     |
| Celkem | 12  | 4  | 7     |

**15. Byla jste na pokoji s miminkem neustále v režimu rooming-in už od příchodu z porodního sálu?**

|        | Ano | Ne | Nevím |
|--------|-----|----|-------|
| 2014   | 3   | 3  | 0     |
| 2015   | 3   | 2  | 0     |
| 2016   | 5   | 3  | 1     |
| 2017   | 2   | 1  | 0     |
| Celkem | 13  | 9  | 1     |

**16. Odnesl personál miminko během Vašeho pobytu, aniž byste o tom věděla?**

|        | Ano | Ne | Nevím |
|--------|-----|----|-------|
| 2014   | 1   | 4  | 1     |
| 2015   | 0   | 5  | 0     |
| 2016   | 0   | 9  | 0     |
| 2017   | 0   | 3  | 0     |
| Celkem | 1   | 21 | 1     |

**17. Bylo s Vámi miminko na pokoji i během všech nocí, které jste strávila v porodnici? (Uveďte "ne" i v případě, že šlo jen o jednu noc.)**

|        | Ano | Ne | Nevím |
|--------|-----|----|-------|
| 2014   | 4   | 2  | 0     |
| 2015   | 3   | 2  | 0     |
| 2016   | 6   | 3  | 0     |
| 2017   | 3   | 0  | 0     |
| Celkem | 16  | 7  | 0     |

**18. Dostala jste od personálu informaci, že miminko máte kojit bez omezování délky kojení tak často, jak miminko nebo Vy chcete?**

|        | Ano | Ne | Nevím |
|--------|-----|----|-------|
| 2014   | 1   | 3  | 2     |
| 2015   | 1   | 4  | 0     |
| 2016   | 6   | 2  | 1     |
| 2017   | 3   | 0  | 0     |
| Celkem | 11  | 9  | 3     |

**19. Dostala jste od kohokoliv z personálu informaci, že máte kojit podle určitého časového rozvrhu nebo že máte kojit jen určitý počet minut?**

|        | Ano | Ne | Nevím |
|--------|-----|----|-------|
| 2014   | 2   | 3  | 1     |
| 2015   | 2   | 3  | 0     |
| 2016   | 2   | 6  | 1     |
| 2017   | 0   | 3  | 0     |
| Celkem | 6   | 15 | 2     |



**20. Dostala jste od personálu nemocnice návrh na použití dudlíku nebo byl Vašemu miminku podán bez Vašeho souhlasu?**

|               | Ano      | Ne        | Nevím    |
|---------------|----------|-----------|----------|
| 2014          | 0        | 5         | 1        |
| 2015          | 0        | 5         | 0        |
| 2016          | 2        | 7         | 0        |
| 2017          | 0        | 3         | 0        |
| <b>Celkem</b> | <b>2</b> | <b>20</b> | <b>1</b> |

**21. Bylo dítě krmeno z lahvičky?**

|               | Ano      | Ne        | Nevím    |
|---------------|----------|-----------|----------|
| 2014          | 0        | 4         | 2        |
| 2015          | 0        | 5         | 0        |
| 2016          | 0        | 9         | 0        |
| 2017          | 0        | 3         | 0        |
| <b>Celkem</b> | <b>0</b> | <b>21</b> | <b>2</b> |

**22. Pokud bylo Vaše dítě dokrmované, ukázal Vám personál, jak to dělat bez lahvičky a naučil Vás, jak tento způsob efektivně používat?**

|               | Ano      | Ne       | Nebylo dokrmované | Nevím    |
|---------------|----------|----------|-------------------|----------|
| 2014          | 1        | 2        | 3                 | 0        |
| 2015          | 4        | 0        | 1                 | 0        |
| 2016          | 3        | 0        | 6                 | 0        |
| 2017          | 0        | 0        | 2                 | 1        |
| <b>Celkem</b> | <b>8</b> | <b>2</b> | <b>12</b>         | <b>1</b> |

**23. Dostala jste od personálu informace, kam se po porodu můžete obrátit o pomoc s kojením?**

|               | Ano      | Ne        | Nevím    |
|---------------|----------|-----------|----------|
| 2014          | 0        | 6         | 0        |
| 2015          | 0        | 5         | 0        |
| 2016          | 5        | 4         | 0        |
| 2017          | 1        | 2         | 0        |
| <b>Celkem</b> | <b>6</b> | <b>17</b> | <b>0</b> |

## Komentáře (očíslované, bez jazykové korektury)

### 2014

1. Úplně přirozené.

2. Coby druhorodičce mi nikdo nijak přehnaně neradil a nechávali to v zásadě na mě. První dítě jsem rodila tamtéž a bylo mi s kojením cca účinně pomozeno. Velmi oceňuji, že se nikdo nepozastavoval nad dítětem v posteli, a že se nekonalo žádné vážení před a po kojení apod. Nástup laktace byl u druhého dítěte překvapivě rychlý (ne o moc víc než 24 hodin), přisuzuji to skin-to-skin kontaktu a okamžitému přikládání.

3. Přestože jsem velmi oceňovala, že se syn mohl přisát bezprostředně po porodu, následující noc mi ho ovšem "sebrali" kvůli mé větší ztrátě krve při porodu. Od cca 15. hodiny až pozdě do noci jsem syna neviděla, tudíž ani kojit nemohla. Na dotaz, zda by mi ho mohl personál na kojení donést, se mi dostalo odpovědi, že syn hlad nemá. Jednou jsem ho tedy směla nakojit kolem 23. hodiny a poté až kolem 6. ráno. Když jsem syna konečně směla mít na pokoji, chtěl krmit co hodinu, přišlo mi zvláštní, že by v noci neměl hlad. Až odpoledne mi jakási sestřička přišla oznámit, abychom s malým přišli na převážení po kojení, že asi moc nenabírá, když musel dostat dokrm. Apelovala jsem, že můj syn přeci není dokrmovaný, přeci plně kojím. Bohužel mi tato skutečnost byla jen zatajeným, nebo lépe řečeno neoznámena. Též odpoledne ke mě (teprve!!) přišla paní, že mi ukáže, jak správně kojit. Byla jsem ráda za tu spoustu poloh, které mi osvětlila a také za to, že mi vysvětlila, jak malého od prsu odebrat, aniž bych sebe nebo jeho poranila. Veliké mínus ovšem bylo, že paní byla trošku ráznějšího charakteru. Prso mi ne zrovna jemně vzala do ruky a synovi ho skoro násilím rvala do pusy. Na mé argumenty, že prostě asi nechce, že je zrovna po kojení, nereagovala a dále pokračovala, dokud ho nedonutila k pláči. Celkově bych řekla, že klidné kojení jsem zažila až doma, bohužel.

### 2015

4. Jako stres, že to nezvládnou, nevěřila jsem si a domů jsme odcházeli s balením umělého mléka pro jistotu, kdyby mi to nešlo jako v porodnici.

5. Pociťovala jsem absolutní nezáměr ze strany personálu, ať už na porodním sále (přiložení k prsu vůbec neproběhlo), tak i na poporodním oddělení. Za celý můj pobyt v porodnici se můj syn ani jednou správně nepřisál (mám ploché bradavky). Když jsem žádala o pomoc, nikoho to moc nezajímalo. O odsávačku jsem si musela říct sama. Pomoc (laktační poradkyni) jsem si musela zajistit sama až po propuštění z porodnice. V té době jsem již měla na bradavkách takové ragády, že jsem dalších 10 dní musela pouze odsávat a syn se poprvé přisál až 14 dní po porodu za asistence laktační poradkyně.

### 2016

6. V pohodě.

# šestinedělky

7. Naprosto v pohodě.

8. Empatický přístup sester, dítě dokrmeno mateřským mlékem z banky.

9. Začátky byly horší, ale pak už jsme se s miminkem synchronizovali. Kojení probíhalo dobře.

**2017**

10. Velice přirozené.